



Federación de Atletismo de la Región de Murcia

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Teléfonos: 968 74 22 44 - 968 76 70 43

Cantarería Vieja, 6

30430 - CEHEGÍN (Murcia)

lafamur@gmail.com

<http://www.lafamu.es>

BOLETIN INFORMATIVO

Febrero 2.010 – Num. 306

Encuentro Internacional Pruebas Combinadas P.C.: CZE-ESP-FRA-GRB-HOL

Apeldoorn (Hol.), 30-31 de Enero de 2010

Alfonso Fernández Balsas: 18º (5.007 p.)



Club Atletismo Ceuti
1985 ~ 2010
25º Aniversario

XXIV LIGA REGIONAL DE CROSS

V Jor. Liga Regional de Cross y Cto. Regional por Clubes
GRAN PREMIO XXXV CROSS "CIUDAD DE LORCA"



Lorca 7 de Febrero de 2.010
Circuito de Cross "Ciudad Deportiva la Torreçilla"

XXXIII CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL DE CROSS



XXIV LIGA REGIONAL DE CROSS
VI JORNADA
28 DE FEBRERO DE 2010 - 10:00 DE LA MAÑANA
CIRCUITO "LA HOYA" - JUMILLA



**UNIÓN DE FEDERACIONES DEPORTIVAS
REGIÓN DE MURCIA**

CAMPEONATO REGIONAL INFANTIL P.C. - FINAL II G.P. "CRUZ DE BEGASTRI - CEHEGÍN"

Alhama de Murcia, 9 de Enero/2010

<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
60	Mario Martínez García (97)	Alhama	8.7	60	Ana Rodríguez Gil (98)	C. Mula	9.1
500	Jonatan Vega Jiménez (97)	Mulasport	1:25.5	500	Cristina Ayala Martín (97)	Ceutí	1:34.8
1000	Jonatan Vega Jiménez (97)	Mulasport	3:22.2	1000	Kautar Griovy (97)	Surmenor	3:41.1
2000	Mounir Finiki (98)	Yeclano	7:26.2	2000	Carolina García Pérez (97)	F. Álamo	9:14.0
60 m.v	Jaime Plazas García (97)	Mazarrón	11.5	60 m.v	Paula García Cascales (97)	Ceutí	12.0
Altura	Jaime Plazas García (97)	Mazarrón	1.41	60 m.v	Sara Valls Meseguer (98)	Mazarrón	12.0
Long.	Mario Martínez García (97)	Alhama	4.51	Altura	Yolanda Pérez Cava (98)	Murcia	1.36
Triple	Mohamed Daoudi (97)	F. Álamo	8.28	Long.	Yolanda Pérez Cava (98)	Murcia	4.01
Peso	Daniel Martínez Mtnez (97)	Roldán	10.10	Triple	Paula García Cascales (97)	Ceutí	8.48
3 K.M.	Manuel Bermúdez Jnez. (97)	Athleo	15:02.8	Peso	Paula García Cascales (97)	Ceutí	8.64
				3 K.M.	Irene Vázquez Gea (98)	Athleo	17:10.2

CAMPEONATO REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS CADETE Y JUVENIL P.C. Cartagena, 9-10 de Enero/2010

<u>Pentathlon Cadete Hombres</u>				<u>Tetrathlon Cadete Mujeres</u>			
1º	Pedro Martínez Martínez (95)	C.A. Murcia	2.432 p. (7.51 - 5.31 - 7.37 - 9.60 - 1.42)	1ª	Andrea García de Gea (95)	C.A. Murcia	876 p. (9.86 - 6.83 - 4.49 - 8.42)
<u>Exathlon Juvenil Hombres</u>				<u>Pentathlon Juvenil Mujeres</u>			
1º	Antonio Barrancos Garrigos (97)	C.A. Murcia	3.156 p. (8.10 - 5.72 - 8.32 - 1.69 - 9.67 - 2.50)	1ª	Araceli Rojo Nicolás (94)	C.A. Murcia	2.865 p. (9.58 - 1.50 - 8.20 - 4.86 - 1:59.95)

CONTROL FEDERATIVO. Cartagena, 9-10 de Enero/2010

<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
60	Pedro Hidalgo Schez. (93)	Cartagena	8.20	60	Belén Rodríguez Hdez. (93)	Cartagena	8.30
Altura	Francisco M. Moreno (93)	Mazarrón	1.72				
Peso Cad.	Mariano López Roperro (95)	Roldán	11.24				
Peso Juv.	Juan José Martínez (93)	Roldán	13.69				

II CROSS "FUENTES DEL MARQUÉS" - III JORNADA XXIV LIGA REGIONAL DE CROSS.

Caravaca de la Cruz, 10 de Enero/2010

	<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
Benjamín	Gizachew González (01)	Caravaca	7:20	Elena Olivares González(01)	Jumilla	5:17		
Alevín	Javier Duarte García (99)	Ceutí	10:59	Pino García Contreras (99)	Murcia	4:48		
Infantil	Wladimir Vega Jiménez (97)	Mulasport	13:19	Natalia Mtnez. Allende (97)	Murcia	7:30		
Cadete	Sergio Fernández Barrera (95)	Murcia	20:52	Melisa Sánchez Bermejo (96)	Athleo	11:05		
Juvenil	Jamal Dayane (93)	Eliocroca	23:00	María Soriano Ruiz (93)	Jumilla	14:03		
Junior	Jamal Bouchnafa (91)	Caravaca	22:09	Maravillas González (91)	Caravaca	16:39		
Veterano-A	José García Pérez (73)	Athleo	22:55	Mercedes Merino García(70)	Mandarache	14:07		
Veterano-B	Miguel Fernández Roca (62)	Marathon	23:44	Rosa Vicente Palazón (63)	Molina Av.	16:39		
Promesa	Abderraman Dlaima (89)	Eliocroca	37:01	Blanca de Verastegui (88)	Murcia	22:56		
Senior	José Antonio Molina Fdez (84)	Eliocroca	34:39	Alba Ochoa Serrano (87)	Murcia	23:26		
Clasificación	<u>Benjamín: UCAM Athleo; Infantil: UCAM Athleo;</u>				<u>Alevín: UCAM Athleo; Infantil: UCAM Athleo;</u>			
Equipos Liga:	<u>Cadete: A.C. Jumilla; Juvenil: UCAM Athleo;</u>				<u>Cadete: UCAM Athleo; Juvenil: UCAM Athleo.</u>			
	<u>Junior: C.A. Murcia; Veterano-A: Mandarache;</u>							
	<u>Veterano-B: Marathon Cartagena; Senior: Espapack Eliocroca.</u>							

XXII MEDIA MARATHON "CIUDAD DE LORCA". Lorca, 10 de Enero/2010

Hombres

1º	Hamid El Mouaziz	Independiente	1:05.41
2º	Abdelhakim El Felhi	Independiente	1:06.58
3º	Andrés Mico	Albacete	1:07.36
4º	Mohamed Belali	Independiente	1:09.01
5º	El Hassan Tihaoui	Eliocroca	1:09.30

Mujeres

1ª	Monica Jepkoech	Independiente	1:13.46
2ª	Wafiya Benaly	Marathon Cartagena	1:15.39
3ª	Raquel Miras Costa	Eliocroca	1:25.33
4ª	Carmen Sala Ferrer	Independiente	1:25.53
5ª	María A. Tetuán Albelda	Independiente	1:26.16

CAMPEONATO REGIONAL BENJAMIN Y ALEVIN DE CLUBES MIXTOS. Alhama de Murcia, 16 de Enero/2010

Benjamín

50	José C. Soriano López (02)	Mulasport	8.8
500	Francisco J. Marín Fdez. (02)	Jumilla	1:48.8
1000	Jaime Pardo Martínez (01)	Murcia	3:47.6
Altura	Juan C. Guardiola Ruiz (01)	Jumilla	1.13
Long.	Pedro L. Soriano López (02)	Mulasport	2.99
Peso	Paula Dolores Escudero (01)	Roldán	4.50
2 K.M.	Elena Olivares González(01)	Jumilla	14:59.6
4x50	Villap-Guardiola-Oliv.-Abad	Jumilla	37.5

Clasificación Equipos:

1º C.A. Roldán, 39 p.; 2º C.A. Murcia, 38; 3º A.C. Jumilla, 38; 4º Elcano, 25; 5º Eliocroca, 18.

Alevín

60	Carlos Romero Villanazo (00)	Jumilla	9.2
500	Martín Ortiz Tomás (99)	Jumilla	1:35.0
1000	Lucas García Marín (00)	Eliocroca	3:42.3
Altura	Alba Martínez Vidal (00)	Alhama	1.20
Long.	Blas Espinosa Aledo (99)	Alhama	3.60
Peso	Mariano Mateo García (99)	Roldán	9.94
2 K.M.	Alicia Sánchez Castro (00)	Elcano	14:35.7
4x60	Truque-Holmes-Mnez-Mnez.	Roldán	38.0

Clasificación Equipos:

1º Alhama A, 56 p.; 2º C.A. Roldán, 53; 3º C.A. Murcia, 39; 4º Elcano B; 30; 5º Alhama B, 30; 6º Jumilla, 28; 7º Eliocroca, 25.

CAMPEONATO REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS P.C. Murcia, 16-17 de Enero/2010

Heptathlon Júnior

1º	Carlos Vegara González (92)	C.A. Murcia	3.907 p. (7.63- 5.76 - 13.30 - 1.62 // 9.28 - 3.40 - 3:31.00)
----	-----------------------------	-------------	--

Heptathlon Senior

1º	Jesús López Carrillo (85)	Cartagena	2.676 p. (8.22 - 4.81 - 9.52 - 1.59 // 13.35 - 3.20 - 3:27.19)
----	---------------------------	-----------	---

Heptathlon Promesa

1ª	Álvaro Méndez González (90)	Eliocroca	3.503 p. (7.64 - 5.71 - 7.26 - 1.77 // 10.12 - 2.70 - 3:08.83)
----	-----------------------------	-----------	---

CONTROL FEDERATIVO. Murcia, 16-17 de Enero/2010

Hombres

60	Tomás Nicolás Fernández(94)	Murcia	7.59
200	Adrián Alonso Caravaca (94)	Murcia	24.80
400	Diego Salmerón Mtnez. (86)	Murcia	51.95
1500	Javier Villegas Jaén (89)	Murcia	4:21.34
Triple	Alejandro Moreno Piñero (93)	Eutyches	12.24
Júnior			
60 m.v.	Francisco Guillén Armero (91)	Roldán	9.36
Peso	Diego Rubio Guillén (91)	Roldán	12.54
Cadete			
300	Manuel Muñoz García (96)	Murcia	43.47
600	Jaime Martínez Morga (95)	Murcia	1:28.69
Peso	David Martínez Campuz.(95)	Eutyches	12.56

Mujeres

60	María José Salmerón (85)	Murcia	8.00
200	María José Salmerón (85)	Murcia	27.23
400	Blanca de Verastegui (88)	Murcia	1:01.32
Triple	María del Mar López (93)	Eutyches	11.02
Cadete			
300	Minerva Piñero Median(95)	Murcia	44.25
600	Andrea García de Gea (95)	Murcia	1:44.32

IV TROFEO "CIUDAD DE PUERTO LUMBRERAS" - IV JORNADA XXIV LIGA REGIONAL DE CROSS.

Puerto Lumbreras, 17 de Enero/2010

<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
Benjamín	Gizachew González (01)	Caravaca	6:10	Estela Lasso Bautista (01)			5:18
Alevín	Javier Conesa Ruiz (99)	San Javier	10:32	Pino García Contreras (99)	Murcia		4:54
Infantil	Manuel Bermúdez Jiménez (97)	Athleo	12:57	Sima Falil (97)	Eliocroca		6:12
Cadete	Iván García Martínez (96)	Yeclano	20:12	Melisa Sánchez Bermejo (96)	Athleo		10:44
Juvenil	Jamal Dayane (93)	Eliocroca	21:37	Marina Martínez López (94)	Murcia		14:10
Junior	Jamal Bouchnafa (91)	Caravaca	21:19	Julia Martínez Juan (92)	Cartagena		15:26
Veterano-A	José García Pérez (73)	Athleo	21:33	Mercedes Merino García(70)	Mandarache		13:58
Veterano-B	José Pérez Peñas (62)	Eliocroca	22:57	María José Calonge (63)	Marathon		17:28
Promesa	Abderraman Dlaima (89)	Eliocroca	36:07	Laura Puche Soariano (89)	Yeclano		22:48
Senior	José Antonio Molina Fdez (84)	Eliocroca	33:40	Raquel Miras Costa (76)	Eliocroca		22:25
Clasificación	<u>Benjamín:</u> UCAM Athleo; <u>Alevín:</u> Molina Avesco;			<u>Alevín:</u> UCAM Athleo; <u>Infantil:</u> UCAM Athleo;			
Equipos Liga:	<u>Infantil:</u> UCAM Athleo; <u>Cadete:</u> C.A. Murcia;			<u>Cadete:</u> C.A. Murcia; <u>Juvenil:</u> C.A. Murcia;			
	<u>Juvenil:</u> UCAM Athleo; <u>Junior:</u> C.A. Murcia;			<u>Veterano-A:</u> Mandarache; <u>Senior:</u> Mandarache.			
	<u>Veterano-A:</u> UCAM Cartagena; <u>Senior:</u> Espapack Eliocroca.						

CAMPEONATO REGIONAL BENJAMIN P.C. - FINAL G.P. "CRUZ DE BEGASTRI - CEHEGIN"

Cehegín, 23 de Enero/2010

<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
50	Luís T. Marín Marín (01)	Caravaca	8.5	50	Lorena Palao Palao (01)	Yeclano	8.3
500	Gizachew González Fdez (01)	Caravaca	1:32.4	500	Belén García López (02)	Jumilla	1:51.4
1000	Gizachew González Fdez (01)	Caravaca	3:40.6	1000	María Ballesteros Villegas (01)	Athleo	4:43.2
Altura	Juan C. Guardiola Ruiz (01)	Jumilla	1.07	Long.	Lucía Fernández Oliver (01)	Elcano	3.14
Long.	Jostin Encalada Romero (01)	Caravaca	3.12	Peso	María Martínez Alburquer.(01)	Murcia	5.04
Peso	Ignacio Cobos Mínguez (02)	Murcia	4.85	1 K.M.	Lorena Palao Palao (01)	Yeclano	6:49.8
2 K.M	Camilo Moreno Fernández (01)	Murcia	17:35.5				

CAMPEONATO REGIONAL ALEVIN P.C. - FINAL G.P. "CRUZ DE BEGASTRI CEHEGIN"

Cehegín, 23 de Enero/2010

<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
60	Blas Espinosa Aledo (99)	Alhama	9.0	60	Mayte Torres Tudela (00)	Alhama	9.3
500	Javier Duarte García (99)	Ceutí	1:31.3	500	Pino García Contreras (99)	Murcia	1:35.9
1000	Darío Romero Navarro (99)	San Javier	3:31.2	1000	Pino García Contreras (99)	Murcia	3:41.4
Altura	Alfonso Sáez Villaverde (99)	Eutyches	1.16	Altura	Clara E. Abenza Marco (00)	Eutyches	1.15
Long.	Carlos Franco Ibáñez (99)	Caravaca	3.80	Long.	Alba Martínez Vidal (00)	Alhama	3.93
Peso	Mariano Mateo García (99)	Roldán	9.87	Peso	Estefanía Palazón Gñlez. (00)	Eutyches	7.61
2 K.M	Fernando Vázquez Piñera (99)	Athleo	12:49.9	2 K.M.	Indira Mateos Marmol (00)	Athleo	13:16.4

COPA DE CLUBES ABSOLUTOS P.C. Y CONTROL. Lorca, 24 de Enero/2010

<u>Hombres</u>				<u>Mujeres</u>			
60	Manuel García Chicano (90)	Murcia	6.92	60	María José Salmerón (86)	Murcia	7.86
200	Manuel García Chicano (90)	Murcia	22.62	200	María Dolores Guillén (93)	Castellón	26.76
400	Francisco Arenas Jmnez.(89)	Murcia	51.33	400	María Rosa Bolarín Gil (93)	Murcia	1:04.35
800	Javier Villegas Jaén (89)	Murcia	2:01.91	800	Blanca de Verastegui (88)	Murcia	2:22.34
1500	Juan A. Gatón Camacho(83)	Murcia	4:14.75	1500	Paloma Sánchez Sala (91)	Murcia	5:00.15
3000	Daniel Sánchez Albalad.(87)	Murcia	9:16.10	3000	Carmina Jiménez (80)	Lorca	11:04.74
60 m.v	Antonio Sánchez Prov. (87)	Murcia	9.40	60 m.v.	Araceli Rojo Nicolás (94)	Murcia	9.98
Altura	Francisco J. Fernández (88)	Alhama	1.90	Altura	María del Mar López (93)	Eutyches	1.60
Long.	Daniel Martínez Belchi (93)	Alhama	6.05	Long.	María del Mar López (93)	Eutyches	5.31
Pértiga	Alejandro Escribano (95)	Murcia	3.20	Pértiga	Isabel González García (95)	Murcia	2.70
Triple	Juan J. Carrillo Romera (72)	Eliocroca	12.85	Triple	María del Mar López (93)	Eutyches	11.59
Peso	Jesús Herrera Jardín (82)	Murcia	13.09	Peso	Lali Velasco Rodríguez (80)	P.Alicante	10.12
Clasificación:	1º C.A. Murcia, 34 p.; 2º Eliocroca, 12.			Clasificación:	1º C.A. Murcia, 36 p.; 2º Eliocroca, 9.		

CAMPEONATO REGIONAL CADETE P.C. INDIVIDUAL Y POR CLUBES

FINAL G.P. "CRUZ DE BEGASTRI CEHEGIN". Murcia, 30 de Enero/2010

Hombres

60	Pedro Martínez Mtnez. (95)	Murcia	7.63
300	Pedro Martínez Mtnez. (95)	Murcia	40.44
600	Jaime Martínez Morga (95)	Murcia	1:31.37
1000	Cristian G. Guaita (95)	San Javier	2:55.44
3000	Sergio Fndez. Barrera (95)	Murcia	10:23.43
60 m.v	Sergio Jornet Liesa (96)	Las Torres	9.85
Altura	Francisco M. Moreno(93)	Mazarrón	1.73
Long.	Álvaro Méndez Gnlez. (90)	Eliocroca	5.52
Pértiga	Alejandro Escribano (95)	Murcia	2.60
Triple	Fermín Legaz Martínez (95)	F. Álamo	11.23
Peso	Javier Cuevas García (96)	Murcia	12.26

Clasificación: 1º C.A. Murcia.

Mujeres

60	Patricia Carrión Salinas (95)	Cartagena	8.13
300	Minerva Piñero Mediano (95)	Murcia	46.48
600	Andrea García de Gea (95)	Murcia	1:43.91
1000	Almudena García Victorio(95)	Murcia	3:19.79
3000	Sheila García Lázaro (96)	Murcia	13:23.08
60 m.v	Andrea García de Gea (95)	Murcia	9.76
Altura	Isabel González García (95)	Murcia	1.56
Long.	Eva M. Pérez Orenes (95)	Murcia	4.81
Pértiga	Isabel González García (95)	Murcia	2.70
Triple	Elena Pérez Morte (95)	Eutyches	9.97
Peso	María Carmen Guillén (95)	Murcia	10.06
3 K.M	Melisa Sánchez Bermejo (96)	Athleo	16:45.95

Clasificación: 1º C.A. Murcia, 36 p.; 2º ADA Yeclano, 14.

CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EN RUTA. Yecla, 31 de Enero/2010

Hombres

Benj. (2 Km)	Camilo Moreno Fernández (01)	Murcia	15:01
Alevín (2)	Fernando Vázquez Piñera (99)	Athleo	12:10
Infantil (3)	Manuel Bermudez Jmnez. (97)	Athleo	14:53
Cadete (5)	Jorge Jiménez Fernández (95)	Membrilla	28:50
Juvenil (10)	Luis Cambronero López (93)	Albacete	48:45
Junior (10)	Pedro Díaz Palao (92)	Yeclano	53:02
Veterano (10-5)	Ignacio Sanchos Camarasa (69)	Elche	51:06
Promesa (10)	Miguel A. López Nicolás (88)	Athleo	41:37
Señor (10)	Juan M. Molina Morote (79)	Athleo	40:28

Clasificación

Equipos:

Benjamín: C.A. Murcia; Alevín: UCAM Athleo;
Infantil: UCAM Athleo; Senior: UCAM Athleo.

Mujeres

Lorena Palao Palao (01)	Yeclano	13:49
Indira Mateos Marmol (00)	Athleo	13:03
Irene Vázquez Gea (98)	Athleo	16:50
Melisa Sánchez Bermejo (96)	Athleo	27:26
Sara Balsalobre García (94)	Athleo	58:33
Laura Jiménez Elipe (91)	Membrilla	1:01:20
Antonia Ramírez Vázquez (66)	Athleo	30:36

Benjamín: UCAM Athleo; Alevín: UCAM Athleo;
Infantil: UCAM Athleo; Cadete: UCAM Athleo;
Juvenil: UCAM Athleo.

ENCUENTRO INTERNACIONAL DE COMBINADAS P.C. CZE-ESP-FRA-GRB-HOL

Apeldoorn (Hol), 30-31 de Enero/2010

Heptathlon	Alfonso Fernández Balsas (90)	R.C. Celta	5.007 p.	18º
(7.56 - 6.65 - 11.69 - 1.94 // 8.64 - 4.30 - 2:54.95)				

TABLA DE RECORD

500 m.l.	Benjamín	Gizachew González Fernández	Cruz de Caravaca	1:32.4	23-1-10/Cehegín
----------	----------	-----------------------------	------------------	--------	-----------------

CALENDARIO: FEBRERO 2010

6	CTO. REGIONAL PROMESAS P. C. Y CONTROL	MURCIA
6-7	CTO. ESPAÑA CADETE PISTA CUBIERTA	OVIEDO
7	CTO. ESPAÑA VETERANOS CAMPO A TRAVES POR CLUBES	RIBADABIA
7	V JORNADA LIGA CROSS Y CTO. REGIONAL POR CLUBES	ELIOCROCA
13-14	CTO. ESPAÑA PISTA CUBIERTA PROMESA	SEVILLA
14	CTO. REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS MENORES	ALHAMA
20-21	CTO. ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA	ZARAGOZA
21	CTO. ESPAÑA CROSS POR CLUBES	HARO
21	CTO. REGIONAL ABSOLUTO P. C Y CONTROL	CARTAGENA
27	CAMPEONATO REGIONAL JUNIORS P. C. INDIVIDUAL Y CLUBS L/92;	CIEZA
27-28	CTO. ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBIERTA	VALENCIA
28	VI JORNADA LIGA REGIONAL CROSS CTO. REGIONAL INDV.	JUMILLA