

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS  
JUNIORS-PROMESAS Y SENIORS Y CONTROL

LUGAR: CARTAGENA (Pista sintética de 400 m)  
FECHAS: SÁBADO 1 Y DOMINGO 2 DE MAYO DE 2.010  
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

#### HORARIOS:

##### SÁBADO 1

09.30 100 M. L. DECATHLÓN HOMBRES  
09.45 SALTO DE LONGITUD DECATHLÓN HOMBRES  
09.50 100 M. VALLAS (0.84) HEPTATHLON MUJERES  
10.15 SALTO DE ALTURA HEPTATHLON MUJERES  
10.45 **SALTO CON PÉRTIGA CONTROL HOMBRES Y MUJERES**  
LANZAMIENTO DE PESO (7.260 KG) DECATHLON  
LANZAMIENTO DE PESO (6 KG) DECATHLON JUNIORS HOMBRES  
11:00 **100 M CONTROL HOMBRES Y MUJERES**  
11.30 **400 M. VALLAS HOMBRES-MUJERES SENIOR Y JUVENIL**  
LANZAMIENTO PESO (4 KG) HEPTATHLON MUJERES  
11.45 SALTO DE ALTURA DECATHLON  
**12:00 200 M. CONTROL HOMBRES Y MUJERES**  
12.20 200 M.L. HEPTATHLON  
12.45 400 M.L. DECATHLON

##### DOMINGO 2

09.30 110 M. VALLAS (1.067) DECATHLÓN HOMBRES  
09.50 SALTO DE LONGITUD HEPTATHLON MUJERES  
LANZAMIENTO DE DISCO (2 KG) DECATHLON HOMBRES  
LANZAMIENTO DISCO (1.750 KG) DECATHLON JUNIORS HOMBRES  
10.45 SALTO CON PERTIGA DECATHLON HOMBRES  
LANZAMIENTO DE JABALINA (600 gr) HEPTATHLON MUJERES Y CONTROL  
**11:00 5000 M CONTROL HOMBRES**  
**11:45 LANZAMIENTO DE MARTILLO HOMBRES CONTROL**  
12.00 800 M. L. HEPTATHLON MUJERES  
12.30 LANZAMIENTO DE JABALINA (800 GR) DECATHLON Y CONTROL  
13.30 1.500 M. L. DECATHLON

#### NORMAS TÉCNICAS:

\*\*\*Altura Hombres: 1.40 y de 3 en 3 cm.

\*\*\*Altura Mujeres: 1.30 y de 3 en 3 cm.

\*\*\*Pértiga: 2.50 y de 10 en 10 cm.

Las inscripciones se harán en fichas individuales, especificando arriba de las mismas ej. HEPTATHLON, el mismo día de la competición en la pista, sin embargo, es obligatorio avisar por Tfno. a la Famu, antes de las 21 horas del jueves anterior a la competición, la cantidad de atletas para confirmar la necesidad de jueces.

En las pruebas de control solamente se admitirán las inscripciones antes de las 21 horas del jueves anterior a la competición, si no se cumple el plazo la organización no dejará competir.

**PÉRTIGA CONTROL: 2.20-2,50-2,80-3,00-3,15-3,30 y de 15 en 15 cm..**