

COMPETICIÓN: SEMIFINAL BENJAMIN-ALEVIN "MURCIA 2010" INDIVIDUAL
LUGAR: CARTAGENA Y YECLA (Pistas sintéticas de 400 m).
FECHA: SÁBADO, 10 DE ABRIL DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	50 M.L. BENJAMIN MUJERES
10.15	50 M.L. BENJAMIN HOMBRES
10.30	60 M.L. ALEVIN MUJERES
10.45	60 M.L. ALEVIN HOMBRES
11.00	SALTO DE ALTURA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES LANZAMIENTO DE PELOTA (200 GR) BENJAMIN HOMBRES Y MUJERES 2 KM. MARCHA ALEVIN HOMBRES Y MUJERES
11.20	500 M.L. MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (2 KG) MUJERES
11.30	500 M.L. HOMBRES
11.40	2.000 M.L. MUJERES
11.55	2.000 M.L. HOMBRES LANZAMIENTO JABALINA (400GR) ALEVIN HOMBRES LANZAMIENTO PELOTA (300 GR) ALEVIN MUJERES
12.05	1 KM. MARCHA BENJAMÍN MUJERES SALTO DE ALTURA HOMBRES SALTO DE LONGITUD MUJERES
12.15	LANZAMIENTO DE PESO (2 KG) HOMBRES
12.35	1000 M.L. HOMBRES
12.45	1000 M.L. MUJERES LANZAMIENTO DISCO (600 GR) HOMBRES Y MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Las alturas de los listones serán:

HOMBRES: 0.95 y de 3 en 3 cm.

MUJERES: 0.80 y de 3 en 3 cm.

Pasarán a la final: En velocidad los 4 primeros de cada semifinal y las 8 mejores marcas. En concursos y carreras por calle libre: Los 3 primeros de cada semifinal y las 6 mejores marcas.

En estas semifinales, tanto en Salto de longitud como en Lanzamientos, sólo se tendrá derecho a hacer 3 intentos.

Las fichas se entregarán 10 minutos antes de la primera prueba y 20 minutos antes de las siguientes.

Los clubes que participarán en las distintas sedes serán:

YECLA: Abanilla, Abarán, Alcantarilla, Archena, Blanca, Caravaca, Cehegín, Ceuti, Cieza, Fortuna, Jumilla, Las Torres, Molina, Moratalla, Mula, Murcia y Yecla.

CARTAGENA: Alhama, Águilas, Algar, Cartagena, Dolores, El Palmar, Fuente Álamo, La Unión, Lorca, Mazarrón, Roldán, Pinatar, Puerto Lumbreras y San Javier.