

COMPETICIÓN: 2ª JORNADA CTO. REGIONAL ABSOLUTO
6ª JORNADA G.P. FEDERACION MUNICIPIOS
LUGAR: MURCIA, ESTADIO MONTE ROMERO
FECHA: SÁBADO, 10 JULIO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS: PROGRAMA A

19.00	110 M.V. (1.067) HOMBRES SALTO DE ALTURA HOMBRES TRIPLE SALTO MUJERES LANZAMIENTO DE JABALINA (600G) MUJERES
19.10	800 M.L. MUJERES
19.20	400 M.V. (0,762) MUJERES
19.30	1.500 M.L. HOMBRES
19.40	10 KM. MARCHA HOMBRES (Calles 1 y 2)
20.00	400 M.L. HOMBRES (Calles 3 a 8) SALTO DE LONGITUD HOMBRES LANZAMIENTO DE MARTILLO (7,260) HOMBRES SALTO CON PÉRTIGA MUJERES
20.30	100 M.L. HOMBRES SEMIFINAL
20.40	200 M.L. MUJERES SEMIFINAL
20.50	LANZAMIENTO DE DISCO (1 KG) MUJERES LANZAMIENTO PESO 7,260 KG. HOMBRES
21.00	3.000 OBSTÁCULOS MUJERES
21.20	10.000 M.L. HOMBRES Y MUJERES
21.50	100 M. L. HOMBRES FINAL
22.00	200 M. L. MUJERES FINAL

ALTURA DE LOS LISTONES

Altura hombres: 1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88 y de 3 en 3 cm.
Pértiga mujeres: 2.00 – 2.15 – 2.25 – 2.35 y de 10 en 10 cm.

Las fichas deberán entregarse 10 minutos antes de iniciarse las pruebas y 20 minutos antes de las siguientes.

La final de velocidad y las mejoras, en CONCURSOS, se harán primero con los 8 atletas murcianos y, si quedasen plazas, se continuará con los siguientes atletas.

Si a la hora de las semifinales hubiese los atletas justos para la final. Esta semifinal será considerada como control, participando en la final únicamente los atletas murcianos, aunque fuesen menos de 8.

NOTA.- Para las vallas, obstáculos, pértiga, altura y lanzamientos largos se necesita inscripción previa en la Famu antes del jueves anterior a la competición según circular 63/09. No se admitirá inscripciones en estas pruebas el día de la competición y los atletas previamente inscritos y que no participen – sin justificación - tendrán la correspondiente sanción.