

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS PARA PISTA CUBIERTA -JUNIORS-PROMESAS Y SENIORS Y CONTROL VARIOS.
LUGAR: MURCIA – ESTADIO MONTE ROMERO
FECHAS: SÁBADO 16 Y DOMINGO 17 DE ENERO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU.

HORARIOS:

SABADO 16 DE ENERO

10.00 60 M.L. HEPTATHLON HOMBRES.
10.15 SALTO DE LONGITUD HEPTATHLON HOMBRES.
11.15 LANZAMIENTO DE PESO (7.260 KG.) HEPTATHLON HOMBRES.
LANZAMIENTO DE PESO (6 KG.) HEPTATHLON JUNIORS HOMBRES Y CONTROL.
11.45 60 M.L. CONTROL ABSOLUTO HOMBRES
12.00 60 M.L. CONTROL ABSOLUTO MUJERES
12.15 200 M.L. CONTROL ABSOLUTO HOMBRES
12.15 SALTO DE ALTURA HEPTATHLON HOMBRES.
TRIPLE SALTO CONTROL ABSOLUTO HOMBRES Y MUJERES
12.30 200 M.L. CONTROL ABSOLUTO MUJERES
12.40 600 M.L. CONTROL CADETE HOMBRES.
12.50 400 M.L. CONTROL ABSOLUTO HOMBRES
13.00 400 M.L. CONTROL ABSOLUTO MUJERES
13.05 1.500 M.L. CONTROL ABSOLUTO HOMBRES

DOMINGO 17 DE ENERO

10.00 60 M.VALLAS (1.067) HEPTATHLON HOMBRES
10.15 60 M. VALLAS (1.00) HEPTATHLON JUNIORS HOMBRES_Y CONTROL
10.30 60 M. VALLAS (0.84) PENTATHLON ABSOLUTO MUJERES
10.45 SALTO CON PERTIGA HEPTATHLON HOMBRES
SALTO DE ALTURA PENTATHLON MUJERES
12.00 LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) PENTATHLON MUJERES Y CONTROL CADETE HOMBRES y ABSOLUTO MUJERES.
12.40 SALTO DE LONGITUD PENTATHLON MUJERES
13.10 1.000 M.L. HEPTATHLON HOMBRES
13.30 800 M.L. PENTATHLON ABSOLUTO MUJERES

NORMAS TECNICAS:

Las inscripciones se harán en la pista en fichas individuales especificando arriba la combinada en que participa por ejemplo: **HEPTATHLÓN**, si bien es obligatorio avisar a la FAMU antes de las 21 horas del jueves anterior el número de participantes de los clubes a fin de prever la cantidad de jueces necesarios.

Las alturas de los listones empezarán así:

- Salto de Altura Mujeres: 1.10 m. y de 3 en 3 cm.
- Salto de altura Hombres: 1,20 m. y de 3 en 3 cm.
- Salto con pértiga: 1,80 m. y de 10 en 10 cm.

Solo se realizará control en las pruebas especificadas como tal y en el caso de lanzamientos, IGUALMENTE que los atletas de combinadas, SÓLO se tendrá derecho a 3 intentos.