

COMPETICIÓN: SEMIFINAL INFANTIL "MURCIA 2.010" INDIVIDUAL
LUGAR: CARTAGENA Y YECLA, (Pistas sintéticas de 400 m.)
FECHA: DOMINGO, 21 DE MARZO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU.

HORARIOS:

10.00	220 M. VALLAS (0.762) HOMBRES SALTO DE ALTURA HOMBRES SALTO LONGITUD MUJERES LANZAMIENTO DE DISCO (800 G) HOMBRES Y MUJERES
10.15	500 M.L. MUJERES
10.20	220 M. VALLAS (0.762) MUJERES
10.35	500 M.L. HOMBRES
10.45	80 M.L. HOMBRES
11.00	80 M.L. MUJERES TRIPLE SALTO HOMBRES
11.15	1.000 OBSTÁCULOS (0,762) HOMBRES
11.30	3 KM. MARCHA HOMBRES Y MUJERES LANZAMIENTO DE JABALINA (400 G) MUJERES LANZAMIENTO PESO (3 KG) HOMBRES Y MUJERES SALTO CON PERTIGA MUJERES Y HOMBRES
11.50	80 M. VALLAS (0.84) HOMBRES
12.00	3.000 M.L. MUJERES Y HOMBRES SALTO DE ALTURA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES LANZAMIENTO DE JABALINA (500 G) HOMBRES
12.20	80 M. VALLAS (0.762) MUJERES
12.30	150 M.L. MUJERES
12.40	150 M.L. HOMBRES TRIPLE SALTO MUJERES LANZAMIENTO DE MARTILLO (3 KG) HOMBRES Y MUJERES
12.50	1.000 M.L. HOMBRES Y CONTROL CADETE HOMBRES
13.00	1.000 M.L. MUJERES Y CONTROL CADETE MUJERES
13.10	300 M.L. CONTROL CADETE HOMBRES
13.15	300 M.L. CONTROL CADETE MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Altura de los listones:

Altura Hombres: 1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37 y de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 1.14-1.19-1.22-1.25 y de 3 en 3 cm.

Pértiga: 1.80-1.85 y de 5 en 5 cm.

Pasarán a la final en velocidad y vallas los 4 primeros de cada sede y las 8 mejores marcas y en concursos y pruebas por calle libre los 3 primeros de cada sede mas las 6 mejores marcas.

En los saltos de longitud y triple y los lanzamientos sólo se tendrá derecho a 3 intentos.

Las fichas se entregarán 10 minutos antes de la primera prueba y 20 minutos antes de las siguientes.

Los clubes que participarán en las distintas sedes serán:

CARTAGENA: Alhama, Águilas, Algar, Cartagena, Dolores, El Palmar, Fuente Álamo, La Unión, Lorca, Mazarrón, Murcia, Roldán, Pinatar, Puerto Lumbreras y San Javier.

YECLA: Abanilla, Abarán, Alcantarilla, Archena, Caravaca, Cehegín, Ceuti, Cieza, Fortuna, Jumilla, Las Torres, Molina, Moratalla, Mula y Yecla.