

COMPETICIÓN: SEMIFINAL BENJAMÍN-ALEVÍN PARA PISTA CUBIERTA.
LUGAR: CEHEGIN Y CARTAGENA (Pistas sintéticas de 400 m)
FECHA: SÁBADO, 21 DE NOVIEMBRE DE 2.009
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	50 M.L. BENJAMIN MUJERES
10.20	50 M.L. BENJAMIN HOMBRES
10.40	60 M.L. ALEVIN MUJERES
11.00	60 M.L. ALEVIN HOMBRES
11.15	SALTO DE ALTURA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES 2 KM. MARCHA HOMBRES Y ALEVIN MUJERES
11.35	500 M.L. MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (2 KG) MUJERES
11.45	500 M.L. HOMBRES
11.55	1 KM. MARCHA BENJAMÍN MUJERES
12.15	SALTO DE ALTURA HOMBRES SALTO DE LONGITUD MUJERES
12.35	LANZAMIENTO DE PESO (2 KG) HOMBRES 1000 M.L. HOMBRES
12.45	1000 M.L. MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Las alturas de los listones serán:

Altura Hombres: 0.90 y de 3 en 3 cm.

Altura Mujeres: 0.80 y de 3 en 3 cm.

Pasarán a la final regional en velocidad las 6 primeros de cada semifinal y las 4 mejores marcas del resto de sitios, En concursos, 500,1.000 y marcha los 4 primeros de cada semifinal y las 4 mejores marcas."EN CASO DE EMPATE PARA EL ÚLTIMO PUESTO, TAMBIÉN PASARÁ DICHO ATLETA Y SE REAJUSTARÁN LAS SEMIFINALES DE LA FINAL".

En longitud y lanzamiento de peso sólo se dispondrá de 4 intentos.

Las fichas deberán entregarse 10 minutos antes del comienzo de la primera prueba y 20 minutos antes de las siguientes.

Los clubes que participarán en las distintas sedes son:

CEHEGIN: Abanilla, Archena, Caravaca, Cehegín, Ceuti, Cieza, Fortuna, Jumilla, Las Torres, Molina, Moratalla, Mula, Murcia y Yecla.

CARTAGENA: Águilas, Alcantarilla, Algar, Alhama, Cartagena, Dolores, El Palmar, Fuente Álamo, La Unión, Lorca, Mazarrón, Roldán, Pinatar, Puerto Lumbreras y San Javier.