

COMPETICIÓN: CTO. REGIONAL PRUEBAS COMBINADAS CADETE Y JUVENIL Y CONTROL.
LUGAR: MURCIA – ESTADIO MONTE ROMERO
FECHAS: SÁBADO 22 Y DOMINGO 23 DE MAYO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

SÁBADO 22

10.00 100 M.L. HEPTATHLON CADETE Y OCATATHLON JUVENIL HOMBRES
10.20 100 M. VALLAS (0.762) EXATHLON CADETE Y JUVENIL MUJERES Y CONTROL
SALTO DE LONGITUD HEPTATHLON CADETE Y OCTATHLON JUVENIL HOMBRES
10.40 SALTO DE ALTURA EXATHLON MUJERES
11.00 **2.000 OBSTACULOS CONTROL JUVENIL HOMBRES**
11.20 LANZAMIENTO PESO (4 KG) HEPTATHLON CADETE HOMBRES
LANZAMIENTO PESO (5 KG) OCTATHLON JUVENIL HOMBRES
11.30 **1.000 M.L. CONTROL CADETE HOMBRES**
12.20 SALTO DE ALTURA HEPTATHLON CADETE Y OCATATHLON JUVENIL HOMBRES
LANZAMIENTO PESO (3 KG) EXATHLON CADETE MUJERES
LANZAMIENTO PESO (4KG) EXATHLON JUVENIL MUJERES

DOMINGO 23

10.00 110 M. VALLAS (0,91) OCTATHLON JUVENIL HOMBRES Y CONTROL
10.15 100 M. VALLAS (0.91) HEPTATHLON CADETE HOMBRES Y CONTROL
10.30 SALTO DE LONGITUD EXATHLON MUJERES
LANZAMIENTO DISCO (1.5 KG) OCTATHLON JUVENIL HOMBRES
SALTO CON PERTIGA HEPTATHLON CADETE HOMBRES
2.000 OBSTACULOS CONTROL JUVENIL MUJERES
11.00 **1.500 OBSTACULOS CONTROL CADETE HOMBRES**
11.30 SALTO CON PERTIGA OCTATHLON JUVENIL HOMBRES
LANZAMIENTO DE JABALINA (500 GR) EXATHLON CADETE MUJERES
LANZAMIENTO DE JABALINA (600 GR) EXATHLÓN JUVENIL MUJERES
1.500 OBSTACULOS CONTROL CADETE MUJERES
12.30 LANZAMIENTO JABALINA (600 GR) HEPTATHLON CADETE HOMBRES
600 M. L. EXATHLON JUVENIL MUJERES Y CONTROL
12.40 100 M. L. EXATHLON CADETE MUJERES
13.00 LANZAMIENTO JABALINA (700 GR) OCTATHLON JUVENIL HOMBRES

NORMAS TÉCNICAS:

***Altura Hombres: 1.30 y de 3 en 3 cm.

***Altura Mujeres: 1.20 y de 3 en 3 cm.

***Pértiga: 2.00 y de 10 en 10 cm.

Las inscripciones se harán en fichas individuales, especificando arriba de las mismas ej. HEPTATHLON, el mismo día de la competición en la pista, sin embargo, es obligatorio avisar por Tfno. a la Famu, antes de las 21 horas del jueves anterior a la competición, la cantidad de atletas para confirmar la necesidad de jueces.