

COMPETICIÓN: CTO. REGIONAL INDIVIDUAL BENJAMÍN-ALEVÍN PARA PISTA CUBIERTA.
LUGAR: GRAN PREMIO CRUZ DE BEGASTRI
FECHA: CEHEGIN - POLIDEPORTIVO EL ALMARJAL -
CONTROL: SÁBADO, 23 DE ENERO DE 2.010
COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	50 M.L. SEMIFINAL BENJAMIN MUJERES
10.10	50 M.L. SEMIFINAL BENJAMIN HOMBRES
10.20	60 M.L. SEMIFINAL ALEVIN MUJERES
10.30	60 M.L. SEMIFINAL ALEVIN HOMBRES
10.40	SALTO DE ALTURA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES
	2 KM. MARCHA BENJAMIN Y ALEVIN HOMBRES
11.00	1 KM. MARCHA BENJAMÍN MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (2KG) MUJERES
11.10	500 M.L. BENJAMIN HOMBRES
11.15	500 M.L. ALEVIN HOMBRES
11.20	500 M.L. BENJAMIN MUJERES
11.25	500 M.L. ALEVIN MUJERES
11.30	SALTO DE ALTURA HOMBRES SALTO DE LONGITUD MUJERES
11.35	2 KM MARCHA ALEVIN MUJERES
11.50	1.000 M.L. BENJAMIN HOMBRES
12.00	1.000 M.L. ALEVIN HOMBRES PESO (2 KG) HOMBRES
12.10	1.000 M.L. BENJAMIN MUJERES
12.20	1.000 M.L. ALEVIN MUJERES
12.35	50 M.L. FINAL BENJAMIN MUJERES
12.40	50 M.L. FINAL BENJAMIN HOMBRES
12.40	60 M.L. FINAL ALEVIN MUJERES
12.45	60 M.L. FINAL ALEVIN HOMBRES

NORMAS TÉCNICAS:

Las alturas de los listones serán:

HOMBRES: 0.88-0.93-0.98-1.01-1.04 y de 3 en 3 cm.

MUJERES: 0.85-0.88-0.91 y de 3 en 3 cm.

Pasarán a la final en 50 y 60 m. l. los 2 primeros de cada semifinal y las 4 mejores marcas.

“SOLO PODRAN PARTICIPAR ATLETAS CLASIFICADOS EN LAS SEMIFINALES DEL 21 DE NOVIEMBRE CELEBRADAS EN CEHEGIN Y CARTAGENA”

SE DEBEN PONER EN LAS FICHAS LAS MARCAS DE LAS SEMIFINALES PARA LA CONFECCION DE LAS SERIES.

TODAS LAS FICHAS DEBEN ESTAR EN SECRETARIA 10 MINUTOS ANTES DE LA PRIMERA PRUEBA Y 20 ANTES DE LAS RESTANTES.