

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL JUVENIL Y CONTROL
CAMPEONATO REGIONAL VETERANOS
LUGAR: LORCA, PISTA SINTÉTICA DE 400 M.
FECHA: DOMINGO, 4 DE JULIO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

09.30 110 M. VALLAS (0,914) JUVENIL HOMBRES
SALTO DE ALTURA HOMBRES Y CONTROL
SALTO DE LONGITUD MUJERES Y CONTROL
09.40 400 M. VALLAS (0.84) HOMBRES
09.50 400 M. VALLAS (0.76) MUJERES
10.10 400 M. L. HOMBRES Y CONTROL
10.20 400 M. L. MUJERES Y CONTROL
LANZAMIENTO DE DISCO 1.5 KG. HOMBRES
LANZAMIENTO DISCO 1.750 KG Y 2 KG VETERANOS HOMBRES
LANZAMIENTO DE PESO 4 KG. MUJERES Y CONTROL
LANZAMIENTO PESO 3 Y 4 KG VETERANAS
TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL
10.30 5.000 M. L. HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL
10.55 5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES Y CONTROL
11.10 SALTO DE ALTURA MUJERES Y CONTROL
SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES Y CONTROL
LANZAMIENTO DE JABALINA 600 G. MUJERES Y CONTROL
11.15 100 M. VALLAS (0.762) MUJERES Calles 3 a 8
11.30 1.500 M. L. HOMBRES Y CONTROL
11.40 1.500 M. L. MUJERES Y CONTROL
11.50 100 M. L. HOMBRES Y CONTROL
12.05 100 M. L. MUJERES Y CONTROL
LANZAMIENTO DE PESO 5 KG. HOMBRES
LANZAMIENTO PESO (6 Y 7.260) VETERANOS HOMBRES
SALTO DE LONGITUD HOMBRES Y CONTROL
LANZAMIENTO DE DISCO 1 KG. MUJERES Y CONTROL
12.20 3.000 M. L. HOMBRES Y CONTROL
12.35 3.000 M. L. MUJERES Y CONTROL
12.50 2.000 OBSTÁCULOS HOMBRES
LANZAMIENTO MARTILLO 4 KG. MUJERES Y CONTROL
LANZAMIENTO DE JABALINA 700 G. HOMBRES
LANZAMIENTO JABALINA 700 Y 800 GR VETERANOS HOMBRES
13.05 200 M. L. HOMBRES Y CONTROL
13.20 200 M. L. MUJERES Y CONTROL
13.35 800 M. L. HOMBRES Y CONTROL
13.40 800 M. L. MUJERES Y CONTROL
LANZAMIENTO DE MARTILLO (5 KG) HOMBRES
LANZAMIENTO MARTILLO 6 Y 7.2 KG VETERANOS HOMBRES
13.50 2.000 OBSTÁCULOS MUJERES
14.00 4x100 HOMBRES
14.05 4x100 MUJERES

ALTURA DE LOS LISTONES:

Altura Mujeres: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 Y DE 3 EN 3 CM.
Altura Hombres: 1.30 – 1.35 – 1.40 -1.45 – 1.48 – 1.51 Y DE 3 EN 3 CM.
Pértiga Hombres y Mujeres: 1.90 – 2.00 – 2.10 – 2.20 y de 10 en 10 cm.

EN LOS CONCURSOS TENDRÁN DERECHO A LA MEJORA: 1º LOS ATLETAS JUVENILES MURCIANOS; DESPUES EL RESTO DE ATLETAS MURCIANOS Y POR ÚLTIMO EL RESTO DE ATLETAS. EN EL CTO. DE VETERANOS LA MEJORA SERÁ INDEPENDIENTE PARA ELLOS, CON EL MISMO CRITERIO QUE EL DE JUVENILES.

SE REALIZARAN DOS CLASIFICACIONES EN VETERANOS; DE 35 A 49 AÑOS Y DE 50 EN ADELANTE.

NOTA.- Para las vallas, obstáculos, pértiga, altura y lanzamientos largos se necesita inscripción previa en la Famu antes del jueves anterior a la competición según circular 63/09. No se admitirá inscripciones en estas pruebas el día de la competición y los atletas previamente inscritos y que no participen – sin justificación - tendrán la correspondiente sanción.