

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL PARA P. CUBIERTA INDIVIDUAL JUVENIL Y CONTROL ABSOLUTO
LUGAR: MURCIA, ESTADIO MONTE ROMERO
FECHA: SÁBADO, 6 DE MARZO DE 2.010
CONTROL: COMITE TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	3.000 M. L. HOMBRES SALTO CON PERTIGA MUJERES Y HOMBRES SALTO DE ALTURA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES
10.15	3.000 M. L. MUJERES
10.20	60 M. VALLAS (0,914) HOMBRES JUVENIL (Calles 3 a 8)
10.30	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES 60. M. VALLAS (0,914) CONTROL CADETE HOMBRES (Calles 3 a 8)
10.40	60 M. VALLAS (0,762) MUJERES JUVENIL y CONTROL CADETE MUJERES (Calles 3 a 8)
11.00	1.500 M. L. HOMBRES
11.10	1.500 M. L. MUJERES SALTO DE ALTURA HOMBRES SALTO DE LONGITUD MUJERES LANZAMIENTO PESO (5 KG) HOMBRES
11.20	60 M. L. SEMIFINAL HOMBRES O CONTROL SI HUBIESE FINAL DIRECTA
11.40	60 M. L. SEMIFINAL MUJERES O CONTROL SI HUBIESE FINAL DIRECTA
12.00	800 M. L. HOMBRES
12.10	800 M. L. MUJERES
12.20	TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) MUJERES 600 M.L. CADETE HOMBRES
12.25	600 M.L. CADETE MUJERES
12.30	400 M. L. HOMBRES
12.40	400 M. L. MUJERES
12.50	200 M. L. HOMBRES
13.00	200 M. L. MUJERES
13.10	60 M. L. FINAL HOMBRES SOLO PARA JUVENILES
13.15	60 M. L. FINAL MUJERES SOLO PARA JUVENILES

Las alturas de los listones serán:

Altura hombres: 1.45 -1.50 -1.55-1.60-1.65-1.68-1.71 Y DE 3 EN 3 CM.

Altura mujeres: 1.30 Y DE 3 EN 3 CM.

Pértiga: 1.80 -2.00-2.20-2.35-2.50-2.65-2.75 Y DE 10 EN 10 CM.

MINIMAS (EXCEPTO JUVENILES QUE PODRAN PARTICIPAR TODOS, AL SER SU CAMPEONATO)

LONGITUD HOMBRES: 5.50 METROS

LONGITUD MUJERES: 4.60 METROS

TRIPLE HOMBRES: 11 METROS.

TRIPLE MUJERES: 9 METROS

- SON VALIDAS LAS MARCAS DE LA PASADA TEMPORADA Y LA ACTUAL.

NORMAS.-

Las fichas deben estar entregadas en secretaría de competición 10 minutos antes de las primeras pruebas y 20' antes para las restantes. Al ser control federativo tendrán derecho a la final: **En velocidad si los hubiesen, los 8 primeros atletas juveniles de Murcia que de no ser así se haría final directa a la hora de la FINAL y en el horario de la semifinal habrá control libre.**

Dado que es también control federativo.-Las pruebas específicas de juveniles sólo las podrán hacer estos.

Tendrán derecho a mejora en concursos 1º los juveniles murcianos y después el resto de murcianos y si quedasen plazas se completaría con el resto de atletas.