

COMPETICIÓN: CTO. REGIONAL PARA P. CUBIERTA INFANTIL INDIVIDUAL
LUGAR: ALHAMA – PISTA SINTETICA DE 400 M.
FECHA: SABADO, 9 DE ENERO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	3 KM MARCHA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES SALTO DE ALTURA MUJERES
10.20	3 KM. MARCHA HOMBRES LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) MUJERES SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10.40	60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES
11.00	60 M.L. SEMIFINAL MUJERES
11.20	1.000 M.L. HOMBRES SALTO DE LONGITUD MUJERES SALTO DE ALTURA HOMBRES
11.30	1.000 M.L. MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) HOMBRES
11.40	2000 M. L. HOMBRES
11.55	60 M. VALLAS (0,84) HOMBRES
12.00	2000 M. L. MUJERES
12.15	60 M. VALLAS (0,762) MUJERES TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES
12.30	500 M.L. HOMBRES
12.40	500 M.L. MUJERES
12.50	60 M.L. FINAL HOMBRES
13.00	60 M.L. FINAL MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Las alturas de los listones serán:

ALTURA HOMBRES: 1.18-1.23-1.38-1.33-1.38-1.41-1.44 y de 3 en 3 cm.

ALTURA MUJERES: 1.13-1.18-1.23-1.28-1.33-1.36-1.39 y de 3 en 3 cm.

PÉRTIGA: La mas baja que permita el saltómetro de Alhama (MULTIPLO DE 10) y subirá de 10 en 10 cm. en toda la competición.

Pasarán a la final de velocidad los 2 primeros atletas de cada serie y las 4 mejores marcas.

Se recuerda que el plazo máximo de entrega de fichas es de 10 minutos antes del horario fijado para la primera prueba y 20 minutos para las siguientes.

“SOLO PODRAN PARTICIPAR LOS ATLETAS CLASIFICADOS EN LA SEMIFINAL REGIONAL CELEBRADA EN SAN JAVIER EL PASADO 7 DE NOVIEMBRE” – LOS ATLETAS CLASIFICADOS EN VELOCIDAD Y VALLAS DEBERAN PONER EN LA FICHA LA MARCA REALIZADA EN SAN JAVIER A EFECTOS DE CONFECCIONAR LAS SERIES DE LA SEMIFINAL”