

COMPETICIÓN: SEMIFINAL CADETE INDIVIDUAL "MURCIA 2.010"
CTO. REGIONAL POR CLUBES
FECHA: DOMINGO, 9 DE MAYO DE 2.010
LUGAR: MURCIA - ESTADIO MONTE ROMERO
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	5 KM. MARCHA HOMBRES MARTILLO (4 KG) HOMBRES PÉRTIGA HOMBRES SALTO DE ALTURA MUJERES
10.35	3 KM. MARCHA MUJERES
10.50	600 M. L. MUJERES
10.55	600 M. L. HOMBRES TRIPLE SALTO MUJERES Y HOMBRES MARTILLO (3 KG) MUJERES
11.10	300 M. VALLAS (0.84) HOMBRES
11.20	300 M. VALLAS (0.762) MUJERES ALTURA HOMBRES SALTO PÉRTIGA MUJERES JABALINA (600 GR) HOMBRES
11.30	100 M. L. MUJERES
11.45	100 M. L. HOMBRES
12.00	3.000 M. L. HOMBRES
12.10	SALTO DE LONGITUD MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) HOMBRES JABALINA (500 GR.) MUJERES
12.15	3.000 M. L. MUJERES
12.30	100 M. VALLAS (0.91) HOMBRES
12.40	100 M. VALLAS (0.762) MUJERES
12.45	DISCO (1 KG) HOMBRES
12.50	1.000 M. L. HOMBRES
13.00	1.000 M. L. MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES PESO 3 KG MUJERES
13.10	1.500 M. OBSTÁCULOS (0.762) HOMBRES
13.15	1.500 OBSTACULOS MUJERES
13.20	300 M. L. HOMBRES
13.30	300 M. L. MUJERES DISCO (800 gr) MUJERES
13.40	4x100 HOMBRES
13.45	4X100 MUJERES
13.50	4X300 HOMBRES
14.00	4X300 MUJERES

NORMAS TÉCNICAS.-

ALTURA DE LOS LISTONES:

El listón de altura comenzará en 1.10 las mujeres y 1.20 los hombres y subirán de 10 en 10 cm. hasta llegar a 1.40 en hombres y a 1.20 en mujeres. Después subirán de 5 en 5 cm. Hasta llegar a 1.60 en hombres y 1.35 en mujeres para continuar de 3 en 3 cm.

En pértiga subirán de 15 en 15 cm. en toda la competición.

NORMAS PARA LA COMPETICIÓN POR CLUBES.-

Cada Atleta podrá hacer 2 pruebas y un relevo. Se proclamará Campeón el equipo que sume mas puntos siendo el criterio el siguiente: Siendo N los clubes inscritos, se le dará N+1 al 1º clasificado; N-1 al 2º clasificado y así sucesivamente. En caso de empate se proclamará campeón el club con más primeros puestos, de seguir el empate sería campeón el más segundos puestos y así sucesivamente.

Se deberá avisar a la Famu antes de las 21 horas del jueves anterior al Campeonato de la participación por clubes y las inscripciones se deberán presentar en la pista con el sistema de fichas que, igualmente, se acordó a principio de temporada. Sólo se permitirá un equipo por club y categoría. No se permitirán cambios. Sólo se permitirán 3 fallos por categoría. Las pruebas de relevos también podrán servir de control. Al ser semifinal sólo se podrán hacer 3 intentos en lanzamientos y saltos de longitud y triple INCLUIDOS LOS PARTICIPANTES POR CLUBES.

Pasarán a la final individual los 16 mejores en velocidad y vallas y los 12 mejores en concursos y pruebas por calle libre.