

COMPETICIÓN: CAMPEONATO REGIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS
PARA PISTA CUBIERTA CADETE Y JUVENIL Y CONTROL.
LUGAR: CARTAGENA – PISTA SINTÉTICA DE 400 M-
FECHAS: SÁBADO 9 Y DOMINGO 10 DE ENERO DE 2.010
CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU.

HORARIOS:

SABADO 9 DE ENERO

10.00 60 M.L. EXATHLON JUVENIL HOMBRES Y CONTROL.
10.15 60 M.L. PENTATHLON CADETE HOMBRES Y CONTROL.
10.30 SALTO DE LONGITUD HOMBRES
11.30 LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) CADETE HOMBRES Y CONTROL
LANZAMIENTO PESO (5KG) JUVENIL HOMBRES Y CONTROL
12.30 SALTO DE ALTURA HOMBRES Y CONTROL
13.30 60 M. VALLAS (0.914) PENTATHLON CADETES HOMBRES Y CONTROL

DOMINGO 10 DE ENERO

10.00 60 M. VALLAS (0,914) EXATHLÓN JUVENIL HOMBRES Y CONTROL
10.15 60 M. VALLAS (0.762) TETRAHLON CADETE Y PENTATHLON JUVENIL
MUJERES
10.30 LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) TETRAHLON CADETE MUJERES Y
CONTROL
SALTO PERTIGA EXATHLÓN JUVENIL HOMBRES
SALTO ALTURA PENTATHLÓN JUVENIL MUJERES
11.15 SALTO DE LONGITUD TETRAHLON CADETE MUJERES Y CONTROL
11.30 LANZAMIENTO PESO (4KG) PENTATHLÓN JUVENIL MUJERES Y
CONTROL
12.15 60 M.L. TETRAHLON CADETE MUJERES Y CONTROL
12.30 SALTO LONGITUD PENTATHLON JUVENIL MUJERES Y CONTROL
13.30 600 M.L. PENTATHLÓN JUVENIL MUJERES

NORMAS TECNICAS:

Las inscripciones se harán en la pista en fichas individuales especificando arriba la combinada en que participa por ejemplo: **HEPTATHLÓN**, si bien es obligatorio avisar a la FAMU antes de las 21 horas del jueves anterior el número de participantes de los clubes a fin de prever la cantidad de jueces necesarios.

Las alturas de los listones empezarán así:

- Salto de altura Mujeres: 1.20 m. y de 3 en 3 cm.
- Salto de altura Hombres: 1.30 m. y de 3 en 3 cm.
- Salto con pértiga: 2.00 y de 10 en 10 cm.

Sólo se realizará control en las pruebas especificadas como tal y en el caso de lanzamientos, IGUALMENTE que los atletas de combinadas, SOLO se tendrá derecho a 3 intentos.