

**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

Teléfonos: 968 74 22 44

Telegramas: FAMU - Fax: 968 74 22 44

Cantarería Vieja, 6 -Apartado de Correos, 5-  
30430 - CEHEGÍN (Murcia)

[lafamur@gmail.com](mailto:lafamur@gmail.com) // [www.lafamu.es](http://www.lafamu.es)

CIF: G-30118764

**AVISO**

***CONTROL ALTURA Y LONGITUD MUJERES. Cartagena 15 Enero 2012***

Se comunica que los controles de Altura y Longitud mujeres, se harán en la segunda jornada del 15/Enero, con el siguiente horario:

**Sábado 14/Enero**

10:15 horas Salto Altura Pentathlon Mujeres

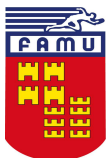
12:00 horas Salto Longitud Pentathlon Mujeres

**Domingo 15/Enero**

11:00 horas Salto Altura Pentathlon Mujeres y Control

13:00 horas Salto Longitud Pentathlon Mujeres y Control

Cehegín, 13 de Enero de 2.012



## **FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA**

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO REGIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS PARA PISTA CUBIERTA –CADETE – JUVENIL - JUNIORS- PROMESAS Y SENIORS Y CONTROL.  
**LUGAR:** CARTAGENA – PISTA SINTÉTICA DE 400 M.  
**FECHAS:** SÁBADO 14 Y DOMINGO 15 DE ENERO DE 2.012  
**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU.

### HORARIOS:

#### **SABADO 14 DE ENERO**

10.00	60 M. VALLAS (0,762) PENTATHLON CADETE – JUVENIL MUJERES Y CONTROL
10.15	60 M. L. EXATHON - HEPTATHLON HOMBRES Y CONTROL SALTO DE ALTURA PENTATHLON MUJERES
10.45	SALTO DE LONGITUD EXATHLON Y HEPTATHLON HOMBRES Y CONTROL
11.15	LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) PENTATHLON MUJERES Y CONTROL
11.45	LANZAMIENTO DE PESO (7.260 KG.) HEPTATHLON HOMBRES Y CONTROL LANZAMIENTO DE PESO (6 KG.) HEPTATHLON JUNIORS HOMBRES Y CONTROL. LANZAMIENTO DE PESO (5 KG) HEPTATHLON JUVENIL HOMBRES Y CONTROL LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) EXATHLON HOMBRES Y CONTROL
12.00	SALTO DE LONGITUD PENTATHLON MUJERES
12.30	SALTO DE ALTURA HEPTATHLON Y EXATHLON HOMBRES Y CONTROL
12.45	600 M. L. PENTATHLON CADETE MUJERES Y CONTROL
12.50	400 M. L. CONTROL HOMBRES
13.00	800 M. L. PENTATHLON JUVENIL MUJERES Y CONTROL
13.05	800 M.L. CONTROL HOMBRES

#### **DOMINGO 15 DE ENERO**

10.00	60 M.VALLAS (1.067) HEPTATHLON ABSOLUTO HOMBRES Y CONTROL
10.15	60 M. VALLAS (1.00) HEPTATHLON JUNIORS HOMBRES Y CONTROL
10.30	60 M. VALLAS (0.84) PENTATHLON ABSOLUTO MUJERES Y CONTROL
10.45	60 M. VALLAS (0,914) HEPTATHLON JUVENIL HOMBRES Y CONTROL
11.00	60 M. VALLAS (0,914) EXATHLON CADETE HOMBRES Y CONTROL SALTO CON PERTIGA HEPTATHLON HOMBRES Y CONTROL HOMBRES Y MUJERES SALTO DE ALTURA PENTATHLON MUJERES Y CONTROL
11.30	1.000 M.L. EXATHLÓN CADETE HOMBRES Y CONTROL
11:45	200 ML CONTROL HOMBRES
11:55	200 ML CONTROL MUJERES
12.15	LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) PENTATHLON MUJERES Y CONTROL
13.00	SALTO DE LONGITUD PENTATHLON MUJERES Y CONTROL 1.000 M.L. HEPTATHLON HOMBRES
14.00	800 M.L. PENTATHLON MUJERES Y CONTROL

### NORMAS TECNICAS:

- Salto de Altura Mujeres: 1.10 m. y de 3 en 3 cm.
- Salto de Altura Hombres: 1,20 m. y de 3 en 3 cm.
- Salto con pértiga: 1,80 m. y de 10 en 10 cm.

**En los concursos de longitud y peso sólo se harán 3 intentos, incluso en el control.**

### **NORMATIVA PARA LAS INSCRIPCIONES**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el JUEVES 12/Enero a las 13:30 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico o fax ([lafamur@gmail.com](mailto:lafamur@gmail.com) - 968 74 22 44) con sus datos (nombre, apellidos,

nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta del JUEVES 12/Enero a las 13.30 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El viernes 13/Enero se publicará en la web de la FAMU ([www.lafamu.es](http://www.lafamu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

#### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones = 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia = 5€
- Atletas de la FAMU Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete = 3€

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la semana siguiente de la competición, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en la próxima competición.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

*Datos bancarios: Cajamurcia 2043 0035 21 2000012023*