



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: CTO. REGIONAL PARA PISTA CUBIERTA INFANTIL INDIVIDUAL
Y POR EQUIPOS
GRAN PREMIO CRUZ DE BEGASTRI DE CEHEGIN

LUGAR: LORCA – PISTA SINTETICA DE 400 M.

FECHA: SABADO, 10 DE DICIEMBRE DE 2.011

CONTROL: COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

HORARIOS:

10.00	3 KM MARCHA MUJERES SALTO DE LONGITUD HOMBRES SALTO DE ALTURA MUJERES
10.20	3 KM. MARCHA HOMBRES LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) MUJERES SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES
10.40	60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES y equipos
11.00	60 M.L. SEMIFINAL MUJERES y equipos
11.20	1.000 M.L. HOMBRES SALTO DE LONGITUD MUJERES SALTO DE ALTURA HOMBRES
11.30	1.000 M.L. MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (3 KG) HOMBRES
11.40	2000 M. L. HOMBRES
11.55	60 M. VALLAS (0,84) HOMBRES
12.00	2000 M. L. MUJERES
12.15	60 M. VALLAS (0,762) MUJERES TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES
12.30	500 M.L. HOMBRES
12.40	500 M.L. MUJERES
12.50	60 M.L. FINAL HOMBRES
12.55	60 M.L. FINAL MUJERES
13.05	4X60 INFANTIL HOMBRES
13.15	4X60 INFANTIL MUJERES

NORMAS TÉCNICAS:

Las alturas de los listones serán:

ALTURA HOMBRES: 1.18-1.23-1.38-1.33-1.38-1.41-1.44 y de 3 en 3 cm.

ALTURA MUJERES: 1.13-1.18-1.23-1.28-1.33-1.36-1.39 y de 3 en 3 cm.

PÉRTIGA: La mas baja que permita el saltómetro (MULTIPLO DE 10) y subirá de 10 en 10 cm. en toda la competición.

Pasarán a la final de velocidad los 2 primeros atletas de cada serie y las 4 mejores marcas. (Si sólo hubiese 2 series. Si hay más, la dirección técnica de la competición dictaminará la norma). Sólo para atletas murcianos.

En saltos de longitud; triple y peso sólo tendrán derecho a mejora los 8 atletas murcianos, si los hubiesen.

****En la competición por **equipos** cada atleta sólo podrá hacer 1 prueba y el relevo. Se permitirá un fallo por equipos. Se proclamará campeón el club que obtenga más puntos que se hará de la siguiente manera. Siendo N el nº de clubes inscritos al comienzo de la competición se dará N+1 al 1º, N-1 al 2º, N-2 al 3º y así sucesivamente, en caso de empate a puntos el premio será para el que mas 1º puestos haya conseguido y si siguiese el empate se verán los 2º puestos, etc...

En la competición por equipos se tendrá en cuenta: En velocidad el resultado de las semifinales y en longitud y peso las marcas obtenidas en los 3 primeros intentos.

NORMATIVA PARA LAS INSCRIPCIONES

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIERCOLES 7/Diciembre a las 13:30 horas** (debido a que el jueves 8, es festivo). Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

Tener en cuenta al realizar las inscripciones que en la Intranet habrá tres competiciones para este horario, debiendo inscribir a los atletas en el campeonato correspondiente:

1. Cto Regional Infantil Individual PC
2. Cto Regional Infantil MUJERES por Equipos PC
3. Cto Regional Infantil HOMBRES por Equipos PC

Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico o fax (lafamur@gmail.com - 968 74 22 44) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta del MIERCOES 7/Diciembre a las 13.30 horas** (debido a que el jueves 8, es festivo). Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El viernes 9/Diciembre se publicará en la web de la FAMU (www.lafamu.es) el listado de los atletas inscritos para la competición.

CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:

- Atletas de otras Federaciones = 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia = 5€
- Atletas de la FAMU Infantil-Alevín-Benjamín = 2€

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la semana siguiente de la competición, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en la próxima competición.

Para los atletas de fuera y los independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

Datos bancarios: CajaMurcia 2043 0035 21 2000012023