



**FEDERACIÓN DE ATLETISMO  
DE LA REGIÓN DE MURCIA**  
(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**COMPETICIÓN:** CAMPEONATO REGIONAL INDIVIDUAL PARA PISTA  
CUBIERTA ABSOLUTO Y CONTROL  
**CONTROL PENTATHLON CADETE Y JUVENIL MUJERES**

**LUGAR:** CARTAGENA, PISTA SINTETICA DE 400 M.

**FECHA:** SÁBADO, 11 DE FEBRERO DE 2.012

**CONTROL:** COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU

**HORARIOS:**

<b>09.50</b>	<b>60 M. VALLAS PENTATHLON CADETE Y JUVENIL MUJERES Y CONTROL (0.76)</b>
<b>10.00</b>	<b>3.000 M. L. HOMBRES Y MUJERES</b> <b>TRIPLE SALTO HOMBRES Y MUJERES</b> <b>LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) MUJERES Y CONTROL CADETE HOMBRES (4 KG)</b> <b>SALTO CON PERTIGA MUJERES Y HOMBRES</b>
<b>10.15</b>	<b>60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES</b> <b>SALTO DE ALTURA MUJERES Y PENTATHLON</b>
<b>10.30</b>	<b>60 M.L. SEMIFINAL MUJERES</b>
<b>10.45</b>	<b>1.500 M. L. MUJERES</b>
<b>10.55</b>	<b>1.500 M. L. HOMBRES</b>
<b>11.05</b>	<b>5 KM. MARCHA HOMBRES Y MUJERES</b> <b>SALTO DE LONGITUD HOMBRES</b>
<b>11.15</b>	<b>60 M. VALLAS (1.067) HOMBRES (Calles 3 a 8) Y CONTROL JUNIOR (1.00)</b>
<b>11.25</b>	<b>60 M. VALLAS (0.84) MUJERES (Calles 3 a 8)</b> <b>SALTO DE ALTURA HOMBRES</b> <b>LANZAMIENTO PESO 3KG PENTATHLON MUJERES</b>
<b>11.40</b>	<b>600 M.L. CONTROL CADETE HOMBRES</b>
<b>11.50</b>	<b>800 M.L. HOMBRES</b>
<b>12.00</b>	<b>400 M.L. HOMBRES</b>
<b>12.10</b>	<b>400 M.L. MUJERES</b> <b>SALTO DE LONGITUD MUJERES Y PENTATHLON</b> <b>LANZAMIENTO PESO (7.260 KG) HOMBRES Y CONTROL JUNIOR (6 KG)</b>
<b>12.20</b>	<b>60 M.L. FINAL HOMBRES</b>
<b>12.30</b>	<b>60 M. L. FINAL MUJERES</b>
<b>12.40</b>	<b>200 M.L. HOMBRES</b>
<b>12.50</b>	<b>200 M.L. MUJERES</b>
<b>13.00</b>	<b>300 M.L. CADETE HOMBRES CONTROL</b>
<b>13.05</b>	<b>300 M.L. CADETE MUJERES CONTROL</b>
<b>13.10</b>	<b>600 M.L. PENTATHLON CADETE MUJERES Y CONTROL</b>
<b>13.15</b>	<b>800 M.L. MUJERES Y PENTATHLON</b>

**NORMAS TÉCNICAS.-**

Las alturas de los listones serán:

ALTURA HOMBRES: 1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91 Y DE 3 EN 3 CM.

ALTURA MUJERES: 1.20-1.26 -1.32 -1.38- 1.41- 1.44 Y DE 3 EN 3 CM.

PÉRTIGA HOMBRES: 3.00-3.20-3.40-3.60-3.75-3.90-4.00-4.10 Y DE 10 EN 10 CM.

PÉRTIGA MUJERES: 2.15-2.35-2.50-2.65-2.75-2.80 Y DE 5 EN 5 CM.

Las mejoras en lanzamiento de peso y saltos de longitud y triple sólo se harán con los atletas murcianos aunque hubiesen menos de 8.

La final de 60 se celebrará a la hora prevista, aunque haya menos de 8 atletas para la final, considerándose las semifinales como control federativo.

LOS ATLETAS DE COMBINADAS SE REGISTRAN POR SU NORMATIVA ESTANDO ABIERTO EL CONTROL PARA LAS ATLETAS CON UNA PUNTUACIÓN SUPERIOR A 2000 PUNTOS.

## **NORMATIVA PARA LAS INSCRIPCIONES**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el JUEVES 9/Febrero a las 13:30 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico o fax ([lafamur@gmail.com](mailto:lafamur@gmail.com) - 968 74 22 44) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta del JUEVES 9/Febrero a las 13.30 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El viernes 10/Febrero se publicará en la web de la FAMU ([www.lafamu.es](http://www.lafamu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

## **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones = 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia = 5€
- Atletas de la FAMU Senior-Promesa-Júnior-Juvenil-Cadete = 3€

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la semana siguiente de la competición, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en la próxima competición.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

**Datos bancarios: Cajamurcia 2043 0035 21 2000012023**