

RANKING Altura BENJAMIN FEM.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	0,83	MARTINEZ ALBURQUERQUE, MARIA	MGD	2001 C.A. MURCIA	16-01-2010	ALHAMA

RANKING Longitud BENJAMIN FEM.  
 TEMPORADA 2009/2010  
 Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	3,14	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001 C.A. ELCANO	23-01-2010	CEHEGIN
2	3,02	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001 C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
3	2,88	ARANDA GARCIA, LOLA	MGD	2002 C.A. MURCIA	23-01-2010	CEHEGIN
4	2,78	MARTINEZ FERNANDEZ, MARINA	MGD*	2002 C.A. MULASPORT	23-01-2010	CEHEGIN
5	2,76	ARMERO BELANDO, NEREA	MGD*	2001 C.A. ROLDAN	05-12-2009	CARTAGENA
6	2,72	RODENAS GARCIA, SANDRA	MGD*	2001 C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
7	2,69	CAMPILLO LIZAN, MARTA	MGD*	2001 G . MISTRAL LOS DOLORES *	23-01-2010	CEHEGIN
8	2,68	MARTINEZ GARRIDO, NATALIA	MGD*	2001 C.A. ROLDAN	21-11-2009	CARTAGENA
9	2,53	SALMERON NUÑEZ, PAULA	MGD	2002 C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
10	2,52	ESCUDERO ALBALADEJO, PAULA	MGD*	2001 C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
11	2,50	SALLY EGUN, ERIN	MGD*	2001 C.A. CEHEGIN, AT.	14-02-2010	ALHAMA
12	2,47	GROMADSKA, ALINA	MGD*	2001 C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
13	2,41	MARCO SORIANO, SOFIA	MGD	2002 A.D.A. YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
14	2,40	PALAO PALAO, LORENA	MGD	2001 A.D.A. YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
15	2,37	ABELLAN RODRIGUEZ, CLARA	MGD*	2001 C.A. CEHEGIN, AT.	21-11-2009	CEHEGIN
16	2,37	GIMENEZ MONTEAGUDO, MARIA	MGD*	2001 C.A. ELCANO	16-01-2010	ALHAMA
17	2,36	MARTINEZ ALBURQUERQUE, MARIA	MGD	2001 C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
18	2,36	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001 A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
19	2,35	CHAMORRO ANTON, MARTA	MGD*	2003 C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
20	2,28	ESTEBAN DEL VAS, HELENA M	MGD	2001 C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
21	2,25	SERRANO PUENTE, VIRGINIA	MGD	2002 C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
22	2,20	GOMEZ MATEO, EDEN	MGD*	2002 C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
23	2,15	NIETO ALARCON, PALOMA	MGD	2002 C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
24	2,11	GARCIA LOPEZ, BELEN		2002 A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
25	2,05	MARTINEZ MARTINEZ, M  DOLORES	MGD*	2001 C.A. ROLDAN	21-11-2009	CARTAGENA
26	2,04	MARIN FERNANDEZ, RAQUEL	MGD	2004 A. C. JUMILLA	16-01-2010	ALHAMA
27	2,00	COLCHERO TRUNIGER, SARA	MGD	2003 C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
28	1,89	REQUENA AZNAR, RAQUEL	MGD*	2002 C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
29	1,86	PAYA LOPEZ, ALEJANDRA	MGD	2002 C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
30	1,84	FERNANDEZ CARRASCO, MARTA	MGD*	2002 G . MISTRAL LOS DOLORES *	21-11-2009	CARTAGENA
31	1,80	LOPEZ CRESPO, ANDREA	MGD	2002 C.A. MURCIA	16-01-2010	ALHAMA
32	1,76	GALINDO GARCIA, TATIANA	MGD*	2001 C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
33	1,74	GONZALEZ CANICIO, ROSARIO	MGD	2002 A. C. JUMILLA	21-11-2009	CEHEGIN
34	1,51	VELASCO ESTEBAN, NATALIA	MGD	2003 C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
35	1,48	MORENO RUIZ, ISABEL M	MGD*	2002 A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN
36	1,47	VELEZ GIMENEZ, ALBA	MGD*	2002 A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN
37	1,40	NEYRA NAVARRO, CLAUDIA	MGD*	2002 A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN

RANKING 1.000 m.l. BENJAMIN FEM.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	4:36.90	BALLESTEROS VILLEGAS, MARIA	MGD	2001	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		21-11-2009	CEHEGIN
2	4:47.50	CLEMENTE SANCHEZ, ELENA	MGD*	2001	C.A. ELCANO		16-01-2010	ALHAMA

RANKING 2 Km. Mcha. (P) BENJAMIN FEM.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	13:49.00	PALAO PALAO, LORENA	MGD	2001 A.D.A.YECLANO	31-01-2010	YECLA
2	14:02.00	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001 A. C. JUMILLA	31-01-2010	YECLA
3	15:11.00	BALLESTEROS VILLEGAS, MARIA	MGD	2001 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	31-01-2010	YECLA
4	16:10.10	GIMENEZ MONTEAGUDO, MARIA	MGD*	2001 C.A. ELCANO	16-01-2010	ALHAMA
5	16:10.30	RODENAS GARCIA, SANDRA	MGD*	2001 C.A. ROLDAN	16-01-2010	ALHAMA
6	18:05.00	MOLINA RAMOS, INES	MGD	2001 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	31-01-2010	YECLA

RANKING Triathlon BENJAMIN FEM.  
 TEMPORADA 2009/2010  
 Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	0.616	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	14-02-2010	ALHAMA
2	0.607	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
3	0.559	MARTINEZ ALBURQUERQUE, MARIA	MGD	2001	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
4	0.557	ARMERO BELANDO, NEREA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	05-12-2009	CARTAGENA
5	0.501	PALAO PALAO, LORENA	MGD	2001	A.D.A.YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
6	0.452	SALMERON NUÑEZ, PAULA	MGD	2002	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
7	0.444	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001	A. C. JUMILLA	14-02-2010	ALHAMA
8	0.382	ESTEBAN DEL VAS, HELENA M	MGD	2001	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
9	0.377	GROMADSKA, ALINA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
10	0.361	RODENAS GARCIA, SANDRA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
11	0.358	ESCUDERO ALBALADEJO, PAULA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
12	0.354	SALLY EGUN, ERIN	MGD*	2001	C.A. CEHEGIN, AT.	14-02-2010	ALHAMA
13	0.335	MARCO SORIANO, SOFIA	MGD	2002	A.D.A.YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
14	0.322	MARTINEZ MARTINEZ, M  DOLORES	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
15	0.320	GARCIA LOPEZ, BELEN		2002	A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
16	0.286	NIETO ALARCON, PALOMA	MGD	2002	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
17	0.226	GONZALEZ CANICIO, ROSARIO	MGD	2002	A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
18	0.209	FERNANDEZ CARRASCO, MARTA	MGD*	2002	G . MISTRAL LOS DOLORES *	05-12-2009	CARTAGENA
19	0.209	COLCHERO TRUNIGER, SARA	MGD	2003	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
20	0.200	GALINDO GARCIA, TATIANA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
21	0.169	VELASCO ESTEBAN, NATALIA	MGD	2003	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
22	0.126	REQUENA AZNAR, RAQUEL	MGD*	2002	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
23	0.105	MORENO RUIZ, ISABEL M	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	05-12-2009	ALHAMA

RANKING 1 Km.Mcha. (P) BENJAMIN FEM.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	6:49.80	PALAO PALAO, LORENA	MGD	2001 A.D.A.YECLANO	23-01-2010	CEHEGIN
2	6:56.00	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001 A. C. JUMILLA	23-01-2010	CEHEGIN
3	8:45.90	MOLINA RAMOS, INES	MGD	2001 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	23-01-2010	CEHEGIN

RANKING 50 m.l. BENJAMIN FEM.  
 TEMPORADA 2009/2010  
 Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	8.20	PALAO PALAO, LORENA	MGD	2001	A.D.A. YECLANO	23-01-2010	CEHEGIN
2	8.40	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
3	8.40	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	14-02-2010	ALHAMA
4	8.60	ARMERO BELANDO, NEREA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	05-12-2009	CARTAGENA
5	8.60	CAMPILLO LIZAN, MARTA	MGD*	2001	G . MISTRAL LOS DOLORES *	23-01-2010	CEHEGIN
6	8.70	MARTINEZ ALBURQUERQUE, MARIA	MGD	2001	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
7	8.80	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001	A. C. JUMILLA	14-02-2010	ALHAMA
8	9.00	MARCO SORIANO, SOFIA	MGD	2002	A.D.A. YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
9	9.00	SALMERON NUÑEZ, PAULA	MGD	2002	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
10	9.09	MARTINEZ MARTINEZ, M  DOLORES	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	23-01-2010	CEHEGIN
11	9.10	ESTEBAN DEL VAS, HELENA M	MGD	2001	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
12	9.10	ABAD TOMAS, MARIA	MGD	2001	A. C. JUMILLA	16-01-2010	ALHAMA
13	9.20	MARTINEZ FERNANDEZ, MARINA	MGD*	2002	C.A. MULASPORT	21-11-2009	CEHEGIN
14	9.20	MARTINEZ GARRIDO, NATALIA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	21-11-2009	CARTAGENA
15	9.20	GROMADSKA, ALINA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	16-01-2010	ALHAMA
16	9.20	GARCIA LOPEZ, BELEN		2002	A. C. JUMILLA	23-01-2010	CEHEGIN
17	9.40	ESCUDERO ALBALADEJO, PAULA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	05-12-2009	CARTAGENA
18	9.40	ARANDA GARCIA, LOLA	MGD	2002	C.A. MURCIA	23-01-2010	CEHEGIN
19	9.50	SALLY EGUN, ERIN	MGD*	2001	C.A. CEHEGIN, AT.	14-02-2010	ALHAMA
20	9.50	NIETO ALARCON, PALOMA	MGD	2002	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
21	9.60	RODENAS GARCIA, SANDRA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
22	9.70	NAVARRO RUIZ, LUCIA	MGD	2002	C.A. MURCIA	23-01-2010	CEHEGIN
23	9.90	COLCHERO TRUNIGER, SARA	MGD	2003	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
24	10.10	GOMEZ MATEO, EDEN	MGD*	2002	C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
25	10.10	FERNANDEZ CARRASCO, MARTA	MGD*	2002	G . MISTRAL LOS DOLORES *	21-11-2009	CARTAGENA
26	10.20	GONZALEZ CANICIO, ROSARIO	MGD	2002	A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
27	10.30	PAYA LOPEZ, ALEJANDRA	MGD	2002	C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
28	10.30	GALINDO GARCIA, TATIANA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
29	10.60	CHAMORRO ANTON, MARTA	MGD*	2003	C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
30	10.60	REQUENA AZNAR, RAQUEL	MGD*	2002	C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
31	10.60	LOPEZ CRESPO, ANDREA	MGD	2002	C.A. MURCIA	16-01-2010	ALHAMA
32	10.70	VELASCO ESTEBAN, NATALIA	MGD	2003	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
33	10.70	SERRANO PUENTE, VIRGINIA	MGD	2002	C.A. MURCIA	16-01-2010	ALHAMA
34	11.10	NEYRA NAVARRO, CLAUDIA	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN
35	11.20	MORENO RUIZ, ISABEL M	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN
36	11.20	ABELLAN RODRIGUEZ, CLARA	MGD*	2001	C.A. CEHEGIN, AT.	21-11-2009	CEHEGIN
37	13.50	VELEZ GIMENEZ, ALBA	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN

RANKING Peso(2 Kgs) BENJAMIN FEM.  
 TEMPORADA 2009/2010  
 Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	5,04	MARTINEZ ALBURQUERQUE, MARIA	MGD	2001	C.A. MURCIA	23-01-2010	CEHEGIN
2	4,90	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	23-01-2010	CEHEGIN
3	4,50	ESCUDERO ALBALADEJO, PAULA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	16-01-2010	ALHAMA
4	4,39	ARMERO BELANDO, NEREA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
5	4,08	CAMPILLO LIZAN, MARTA	MGD*	2001	G . MISTRAL LOS DOLORES *	23-01-2010	CEHEGIN
6	4,01	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
7	3,95	SALMERON NUÑEZ, PAULA	MGD	2002	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
8	3,83	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001	A. C. JUMILLA	14-02-2010	ALHAMA
9	3,77	MARTINEZ FERNANDEZ, MARINA	MGD*	2002	C.A. MULASPORT	23-01-2010	CEHEGIN
10	3,63	PALAO PALAO, LORENA	MGD	2001	A.D.A. YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
11	3,62	GROMADSKA, ALINA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
12	3,46	ABELLAN RODRIGUEZ, CLARA	MGD*	2001	C.A. CEHEGIN, AT.	23-01-2010	CEHEGIN
13	3,43	ESTEBAN DEL VAS, HELENA M	MGD	2001	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
14	3,39	MARTINEZ GARRIDO, NATALIA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	21-11-2009	CARTAGENA
15	3,37	MARTINEZ MARTINEZ, M  DOLORES	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
16	3,35	SALLY EGUN, ERIN	MGD*	2001	C.A. CEHEGIN, AT.	14-02-2010	ALHAMA
17	3,15	RODENAS GARCIA, SANDRA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	14-02-2010	ALHAMA
18	3,05	GALINDO GARCIA, TATIANA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
19	2,98	GARCIA LOPEZ, BELEN		2002	A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
20	2,88	GONZALEZ CANICIO, ROSARIO	MGD	2002	A. C. JUMILLA	05-12-2009	ALHAMA
21	2,86	REQUENA AZNAR, RAQUEL	MGD*	2002	C.A. ELCANO	05-12-2009	CARTAGENA
22	2,81	SERRANO PUENTE, VIRGINIA	MGD	2002	C.A. MURCIA	23-01-2010	CEHEGIN
23	2,77	NIETO ALARCON, PALOMA	MGD	2002	C.A. MURCIA	14-02-2010	ALHAMA
24	2,64	GOMEZ MATEO, EDEN	MGD*	2002	C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
25	2,58	VELASCO ESTEBAN, NATALIA	MGD	2003	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
26	2,47	CHAMORRO ANTON, MARTA	MGD*	2003	C.A. ELCANO	21-11-2009	CARTAGENA
27	2,38	FERNANDEZ CARRASCO, MARTA	MGD*	2002	G . MISTRAL LOS DOLORES *	05-12-2009	CARTAGENA
28	2,33	MARCO SORIANO, SOFIA	MGD	2002	A.D.A. YECLANO	05-12-2009	ALHAMA
29	2,20	NEYRA NAVARRO, CLAUDIA	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	ALHAMA
30	2,15	MORENO RUIZ, ISABEL M	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	05-12-2009	ALHAMA
31	2,13	COLCHERO TRUNIGER, SARA	MGD	2003	C.A. MURCIA	05-12-2009	ALHAMA
32	1,85	LOPEZ CRESPO, ANDREA	MGD	2002	C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
33	1,66	VELEZ GIMENEZ, ALBA	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN

RANKING 500 m.l. BENJAMIN FEM.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	1:50.50	OLIVARES GONZALEZ, ELENA	MGD	2001	A. C. JUMILLA	21-11-2009	CEHEGIN
2	1:51.00	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	16-01-2010	ALHAMA
3	1:51.40	GARCIA LOPEZ, BELEN		2002	A. C. JUMILLA	23-01-2010	CEHEGIN
4	1:54.20	FERNANDEZ OLIVER, LUCIA	MGD*	2001	C.A. ELCANO	23-01-2010	CEHEGIN
5	1:55.60	ARANDA GARCIA, LOLA	MGD	2002	C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
6	1:55.90	BALLESTEROS VILLEGAS, MARIA	MGD	2001	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	23-01-2010	CEHEGIN
7	1:56.90	MARCO SORIANO, SOFIA	MGD	2002	A.D.A.YECLANO	23-01-2010	CEHEGIN
8	2:00.20	SALMERON NUÑEZ, PAULA	MGD	2002	C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
9	2:01.10	MARTINEZ FERNANDEZ, MARINA	MGD*	2002	C.A. MULASPORT	21-11-2009	CEHEGIN
10	2:02.60	ARMERO BELANDO, NEREA	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	21-11-2009	CARTAGENA
11	2:13.30	PAYA LOPEZ, ALEJANDRA	MGD	2002	C.A. MURCIA	23-01-2010	CEHEGIN
12	2:17.10	MARTINEZ MARTINEZ, M  DOLORES	MGD*	2001	C.A. ROLDAN	21-11-2009	CARTAGENA
13	2:21.50	GONZALEZ CANICIO, ROSARIO	MGD	2002	A. C. JUMILLA	23-01-2010	CEHEGIN
14	2:33.00	NAVARRO RUIZ, LUCIA	MGD	2002	C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
15	2:33.60	NEYRA NAVARRO, CLAUDIA	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN
16	2:40.20	MORENO RUIZ, ISABEL M	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN
17	2:47.10	VELASCO ESTEBAN, NATALIA	MGD	2003	C.A. MURCIA	21-11-2009	CEHEGIN
18	2:52.70	VELEZ GIMENEZ, ALBA	MGD*	2002	A.D. ELIOCROCA	21-11-2009	CEHEGIN

