

RANKING 200 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	22.53	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990 C.A. MURCIA	13-02-2010	SEVILLA
2	24.28	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	27-02-2010	LORCA
3	25.18	PEREZ LOPEZ, DAVID	MGD	1990 UCAM CARTAGENA	21-02-2010	CARTAGENA
4	25.94	ALBADALEJO MARTINEZ, LORENZO	MGD	1990 E.A. SAN JAVIER	20-12-2009	MURCIA
5	32.82	VALERA DE GEA, AGUSTIN	MGD*	1989 C.A. CEHEGIN, AT.	06-02-2010	MURCIA

RANKING 400 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	54.76	GONZALEZ CUBILLAS, DAVID	MGD	1990 C.A. MURCIA	24-01-2010	LORCA

RANKING 800 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	1:54.58	ESTESO GOMEZ, JOSE ALBERTO	MGD	1990	C.A. MURCIA	15-01-2010	VALENCIA
2	2:01.91	VILLEGAS JAEN, JAVIER	MGD	1989	C.A. MURCIA	24-01-2010	LORCA

RANKING 1.500 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	3:58.60	ESTESO GOMEZ, JOSE ALBERTO	MGD	1990	C.A. MURCIA	22-01-2010	VALENCIA
2	4:19.45	DLAIMA, ABDERRAHMANE	MGD	1989	A.D. ELIOCROCA	24-01-2010	LORCA
3	4:21.34	VILLEGAS JAEN, JAVIER	MGD	1989	C.A. MURCIA	16-01-2010	MURCIA
4	4:22.90	PASTOR NAVARRO, JUAN GABRIEL	MGD	1990	CIUDAD DE MULA	06-02-2010	MURCIA
5	4:37.70	LORENTE CARPE, GABRIEL	MGD	1989	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA
6	4:40.16	AGUILAR PEREZ, JAVIER	MGD	1990	C.A. MURCIA	20-12-2009	MURCIA

RANKING Altura PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	2,00	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990	REAL CLUB CELTA ATL.	13-02-2010	SEVILLA
2	1,90	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988	C.A.ALHAMA	24-01-2010	LORCA
3	1,77	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING Longitud PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	6,74	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	13-02-2010	SEVILLA
2	5,88	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	21-02-2010	CARTAGENA

RANKING Pertiga PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	4,50	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	17-01-2010	VALENCIA
2	2,70	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING Triple PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	12,63	GARRIDO MARTINEZ, ALEJANDRO	MGD	1988 C.A. MURCIA	24-01-2010	LORCA
2	12,05	HERNANDEZ URREA, JOSE MIGUEL	MGD	1989 UCAM CARTAGENA	21-02-2010	CARTAGENA

RANKING Peso (7,260 kg) PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	11,77	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	27-02-2010	VALENCIA
2	10,77	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988 C.A.ALHAMA	24-01-2010	LORCA
3	10,10	HERNANDEZ HERNANDEZ, LUIS M	MGD	1988 C.A. MURCIA	06-02-2010	MURCIA
4	7,26	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 10 KM.MCHA. (P) PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	41:37.00	LOPEZ NICOLAS, MIGUEL ANGEL	MGD	1988 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	31-01-2010	YECLA

RANKING 1.000 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	2:52.46	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	17-01-2010	VALENCIA
2	3:08.83	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 3.000 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	9:29.10	PASTOR NAVARRO, JUAN GABRIEL	MGD	1990	CIUDAD DE MULA	30-01-2010	MURCIA
2	9:31.01	LORENTE CARPE, GABRIEL	MGD	1989	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA
3	10:50.96	ESPIN PAREDES, SERGIO	MGD	1989	UCAM CARTAGENA	20-12-2009	MURCIA

RANKING 5 Km. Mcha. (P) PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	19:33.19	LOPEZ NICOLAS, MIGUEL ANGEL	MGD	1988	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		21-02-2010	CARTAGENA
2	25:09.29	VAZQUEZ MUÑOZ, RUBEN	MGD	1990	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		20-12-2009	MURCIA

RANKING 60 m.l. PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	6.94	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990 C.A. MURCIA	27-02-2010	VALENCIA
2	7.41	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	13-02-2010	SEVILLA
3	7.58	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	06-02-2010	MURCIA
4	7.82	ALBADALEJO MARTINEZ, LORENZO	MGD	1990 E.A. SAN JAVIER	20-12-2009	MURCIA
5	9.40	VALERA DE GEA, AGUSTIN	MGD*	1989 C.A. CEHEGIN, AT.	06-02-2010	MURCIA

RANKING Heptathlon PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	5.022	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	27-02-2010	VALENCIA
2	3.503	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 60 m.v.(1,067) PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	8.65	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	30-01-2010	APELDOORN
2	10.12	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 60 m.v.(1,00)JV PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	8.78	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	17-01-2010	VALENCIA

RANKING PESO (6 KG)JN PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	11,82	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	16-01-2010	VALENCIA

RANKING MEDIA MARATHON PROMESAS MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	1:28:36	VAZQUEZ MUÑOZ, RUBEN	MGD	1990 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	06-12-2009	CIEZA

