

RANKING 100 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	10.83	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	26-06-2010	SANTANDER
2	11.71	LOPEZ GUILLEN, FRANCISCO JOSE	MGD	1989	C.A. MURCIA	19-06-2010	MURCIA
3	12.01	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	30-05-2010	ELCHE
4	12.11	ALBADALEJO MARTINEZ, LORENZO	MGD	1990	E.A. SAN JAVIER	04-07-2010	LORCA

RANKING 200 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	22.27	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	09-07-2010	MURCIA
2	24.28	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	27-02-2010	LORCA
3	24.61	ALBADALEJO MARTINEZ, LORENZO	MGD	1990	E.A. SAN JAVIER	09-07-2010	MURCIA
4	25.18	PEREZ LOPEZ, DAVID	MGD	1990	UCAM CARTAGENA	21-02-2010	CARTAGENA
5	32.82	VALERA DE GEA, AGUSTIN	MGD*	1989	C.A. CEHEGIN, AT.	06-02-2010	MURCIA

RANKING 400 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	49.62	GUERRERO CRUZ, DANIEL	MGD	1989	UCAM CARTAGENA	15-05-2010	CARTAGENA
2	51.02	LOPEZ GUILLEN, FRANCISCO JOSE	MGD	1989	C.A. MURCIA	23-06-2010	LORCA
3	53.72	GONZALEZ CUBILLAS, DAVID	MGD	1990	C.A. MURCIA	05-06-2010	CARTAGENA
4	54.12	GARCIA CANTERO, DANIEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	10-07-2010	MURCIA
5	56.48	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	24-04-2010	ALHAMA

RANKING 800 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	1:51.85	ESTESO GOMEZ, JOSE ALBERTO	MGD	1990	C.A. MURCIA	17-07-2010	AVILES
2	2:00.16	VILLEGAS JAEN, JAVIER	MGD	1989	C.A. MURCIA	09-07-2010	MURCIA
3	2:02.35	PASTOR NAVARRO, JUAN GABRIEL	MGD	1990	CIUDAD DE MULA	09-07-2010	MURCIA
4	2:02.96	GARCIA CANTERO, DANIEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	09-07-2010	MURCIA
5	2:08.02	GOMARIZ GUILLEN, JUAN	MGD	1990	C.A. MURCIA	19-06-2010	MURCIA

RANKING 1.500 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	3:58.60	ESTESO GOMEZ, JOSE ALBERTO	MGD	1990	C.A. MURCIA	22-01-2010	VALENCIA
2	4:06.93	VILLEGAS JAEN, JAVIER	MGD	1989	C.A. MURCIA	23-06-2010	LORCA
3	4:10.17	PASTOR NAVARRO, JUAN GABRIEL	MGD	1990	CIUDAD DE MULA	10-07-2010	MURCIA
4	4:13.52	DLAIMA, ABDERRAHMANE	MGD	1989	A.D. ELIOCROCA	24-04-2010	ALHAMA
5	4:20.12	BOUMEDIENE, RACHID	MGD	1988	PTO. ALICANTE	05-06-2010	CARTAGENA
6	4:23.56	GOMARIZ GUILLEN, JUAN	MGD	1990	C.A. MURCIA	10-07-2010	MURCIA
7	4:29.36	GARCIA CANTERO, DANIEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	15-05-2010	CARTAGENA
8	4:30.20	LORENTE CARPE, GABRIEL	MGD	1989	FUENTE ALAMO	05-06-2010	CARTAGENA
9	4:40.16	AGUILAR PEREZ, JAVIER	MGD	1990	C.A. MURCIA	20-12-2009	MURCIA
10	4:50.45	ESPIN PAREDES, SERGIO	MGD	1989	UCAM CARTAGENA	15-05-2010	CARTAGENA
11	5:19.95	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	02-05-2010	CARTAGENA

RANKING 5.000 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	15:52.37	BOUMEDIENE, RACHID	MGD	1988 PTO. ALICANTE	05-06-2010	CARTAGENA
2	17:09.90	LORENTE CARPE, GABRIEL	MGD	1989 FUENTE ALAMO	09-07-2010	MURCIA

RANKING 110 m.v.(1,067) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	15.70	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	31-03-2010	CARTAGENA
2	17.65	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	18-04-2010	LORCA
3	19.61	GARRIDO MARTINEZ, ALEJANDRO	MGD	1988 C.A. MURCIA	16-05-2010	MURCIA

RANKING 400 m.v.(0,91) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	57.52	LOPEZ GUILLEN, FRANCISCO JOSE	MGD	1989	C.A. MURCIA	09-07-2010	MURCIA
2	64.70	GONZALEZ CUBILLAS, DAVID	MGD	1990	C.A. MURCIA	18-04-2010	LORCA

RANKING 3.000 Obst c. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	9:57.95	LORENTE CARPE, GABRIEL	MGD	1989 FUENTE ALAMO	15-05-2010	CARTAGENA

RANKING Altura PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	2,00	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990	REAL CLUB CELTA ATL.	13-02-2010	SEVILLA
2	1,90	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988	C.A.ALHAMA	24-01-2010	LORCA
3	1,77	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA
4	1,70	LORENTE LOPEZ, FRANCISCO	MGD	1989	C.A. MURCIA	16-05-2010	MURCIA

RANKING Longitud PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	6,74	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	13-02-2010	SEVILLA
2	5,98	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988 C.A.ALHAMA	05-06-2010	CARTAGENA
3	5,93	GARRIDO MARTINEZ, ALEJANDRO	MGD	1988 C.A. MURCIA	10-07-2010	MURCIA
4	5,88	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	21-02-2010	CARTAGENA
5	5,50	HERNANDEZ URREA, JOSE MIGUEL	MGD	1989 UCAM CARTAGENA	23-06-2010	LORCA

RANKING Pertiga PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	4,50	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	17-01-2010	VALENCIA
2	4,00	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988 C.A.ALHAMA	04-07-2010	LORCA
3	2,70	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING Triple PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	12,69	GARRIDO MARTINEZ, ALEJANDRO	MGD	1988 C.A. MURCIA	09-07-2010	MURCIA
2	12,52	HERNANDEZ URREA, JOSE MIGUEL	MGD	1989 UCAM CARTAGENA	19-06-2010	MURCIA

RANKING Peso (7,260 kg) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	11,77	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990	REAL CLUB CELTA ATL.		27-02-2010	VALENCIA
2	10,77	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988	C.A.ALHAMA		24-01-2010	LORCA
3	10,10	HERNANDEZ HERNANDEZ, LUIS M	MGD	1988	C.A. MURCIA		06-02-2010	MURCIA
4	9,76	MANZANARES MULA, CESAR	MGD	1989	A.D. ELIOCROCA		05-06-2010	CARTAGENA
5	9,33	LOPEZ GUILLEN, FRANCISCO JOSE	MGD	1989	C.A. MURCIA		10-07-2010	MURCIA
6	8,33	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA		01-05-2010	CARTAGENA
7	7,86	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990	C.A. MURCIA		10-07-2010	MURCIA

RANKING Disco (2 Kgs) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista	
1	32,84	FERNANDEZ BALSAS, FCO.	JAVIER	MGD*	1988	C.A.ALHAMA	09-07-2010	MURCIA
2	18,33	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO		MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	02-05-2010	CARTAGENA

RANKING Jabalina 800gr. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	48,06	MONTIEL PEREZ, DANIEL M	MGD	1989	C.A. MURCIA	25-04-2010	BARCELONA
2	36,10	FERNANDEZ BALSAS, FCO.JAVIER	MGD*	1988	C.A. ALHAMA	19-06-2010	MURCIA
3	28,44	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	24-04-2010	ALHAMA
4	21,68	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	09-07-2010	MURCIA

RANKING Martillo(7,260) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	40,93	MANZANARES MULA, CESAR	MGD	1989 A.D. ELIOCROCA	05-06-2010	CARTAGENA
2	38,68	DOLON VERA, FRANCISCO	MGD	1989 FUENTE ALAMO	02-05-2010	CARTAGENA

RANKING 10 KM.MCHA. (P) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	40:38.90	LOPEZ NICOLAS, MIGUEL ANGEL	MGD	1988 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	18-07-2010	AVILES

RANKING 20 KM.M. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	1:23:08	LOPEZ NICOLAS, MIGUEL ANGEL	MGD	1988 C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	07-03-2010	STA. EULAR

RANKING Decathlon SE-PR PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	4.301	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	02-05-2010	CARTAGENA

RANKING 1.000 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	2:52.46	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	17-01-2010	VALENCIA
2	3:08.83	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 3.000 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	9:19.81	VILLEGAS JAEN, JAVIER	MGD	1989	C.A. MURCIA	04-07-2010	LORCA
2	9:19.92	PASTOR NAVARRO, JUAN GABRIEL	MGD	1990	CIUDAD DE MULA	04-07-2010	LORCA
3	9:25.09	BOUMEDIENE, RACHID	MGD	1988	PTO. ALICANTE	05-06-2010	CARTAGENA
4	9:31.01	LORENTE CARPE, GABRIEL	MGD	1989	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA
5	10:10.15	PEREZ SAURA, MIGUEL	MGD*	1989	MARATHON CARTAGENA	15-05-2010	CARTAGENA
6	10:28.43	SANTAMARIA BALLESTEROS, JOSE	MGD*	1989	UCAM CARTAGENA	15-05-2010	CARTAGENA
7	10:50.96	ESPIN PAREDES, SERGIO	MGD	1989	UCAM CARTAGENA	20-12-2009	MURCIA

RANKING 5 Km. Mcha. (P) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	19:33.19	LOPEZ NICOLAS, MIGUEL ANGEL	MGD	1988	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		21-02-2010	CARTAGENA
2	25:09.29	VAZQUEZ MUÑOZ, RUBEN	MGD	1990	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		20-12-2009	MURCIA

RANKING 60 m.l. PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	6.94	GARCIA CHICANO, MANUEL ANGEL	MGD	1990 C.A. MURCIA	27-02-2010	VALENCIA
2	7.41	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	13-02-2010	SEVILLA
3	7.58	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	06-02-2010	MURCIA
4	7.82	ALBADALEJO MARTINEZ, LORENZO	MGD	1990 E.A. SAN JAVIER	20-12-2009	MURCIA
5	9.40	VALERA DE GEA, AGUSTIN	MGD*	1989 C.A. CEHEGIN, AT.	06-02-2010	MURCIA

RANKING Heptathlon PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	5.022	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	27-02-2010	VALENCIA
2	3.503	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 60 m.v.(1,067) PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	8.65	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	30-01-2010	APELDOORN
2	10.12	MENDEZ GONZALEZ, ALVARO	MGD	1990 A.D. ELIOCROCA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 60 m.v.(1,00)JV PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	8.78	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	17-01-2010	VALENCIA

RANKING PESO (6 KG)JN PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	11,82	FERNANDEZ BALSAS, ALFONSO	MGD	1990 REAL CLUB CELTA ATL.	16-01-2010	VALENCIA

RANKING MEDIA MARATHON PROMESAS MAS.  
TEMPORADA 2009/2010  
Fecha publicación: 06-09-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	1:16:44	SYOURI, KHALID	MGD	1990	A.D. ELIOCROCA	14-03-2010	MURCIA
2	1:27:38	GARCIA CANTERO, DANIEL	MGD	1990	C.A. MURCIA	14-03-2010	MURCIA
3	1:28:36	VAZQUEZ MUÑOZ, RUBEN	MGD	1990	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	06-12-2009	CIEZA

