

RANKING 200 m.l. SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	22.91	MARTINEZ MIÑARRO, PABLO	MGD	1981	C.A. MURCIA	06-03-2010	MURCIA
2	23.55	SALMERON MARTINEZ, DIEGO	MGD	1986	C.A. MURCIA	20-12-2009	MURCIA
3	24.02	SALINAS GONZALEZ, RUBEN	MGD	1987	UCAM CARTAGENA	06-02-2010	MURCIA
4	24.84	BLANCO LA ROCHE, BERNARDO	MGD	1987	C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA
5	24.86	GARCIA SARABIA, FCO. DE ASIS	MGD	1985	C.A. MURCIA	20-12-2009	MURCIA
6	26.15	ALBALADEJO LOZANO, FRANCISCO	MGD*	1983	FUENTE ALAMO	16-01-2010	MURCIA

RANKING 400 m.l. SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	51.95	SALMERON MARTINEZ, DIEGO	MGD	1986 C.A. MURCIA	16-01-2010	MURCIA
2	52.22	SALINAS GONZALEZ, RUBEN	MGD	1987 UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA
3	52.22	BLANCO LA ROCHE, BERNARDO	MGD	1987 C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA
4	52.54	MARTINEZ MIYARRO, PABLO	MGD	1981 C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA

RANKING 1.500 m.l. SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	4:31.24	GEA PEREZ, JOSE LUIS	MGD	1976	C.A. MURCIA	24-01-2010	LORCA
2	4:32.81	DIAZ RODRIGUEZ, ANTONIO MANUEL	MGD	1978	A.D. ELIOCROCA	24-01-2010	LORCA
3	4:33.85	GARCIA GARCIA, RAUL	MGD*	1981	A.D. ELIOCROCA	24-01-2010	LORCA
4	4:36.11	MARTINEZ ARDIL, ANTONIO	MGD	1986	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA
5	4:45.31	VALERO CONESA, SIMON DAVID	MGD	1980	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA

RANKING Altura SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	1,59	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985 UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA

RANKING Longitud SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	7,45	EXPOSITO PIÑERO, JOSE ANTONIO	MGD	1978	PTO. ALICANTE	30-01-2010	VALENCIA
2	5,53	ALBALADEJO LOZANO, FRANCISCO	MGD*	1983	FUENTE ALAMO	27-02-2010	LORCA
3	4,81	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985	UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA
4	3,22	MATEO GOMEZ, JUAN	MGD	1976	A. C. JUMILLA	24-01-2010	LORCA

RANKING Pertiga SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	3,55	LIZCANO RODRIGUEZ, ALFREDO	MGD	1984	UCAM CARTAGENA		21-02-2010	CARTAGENA
2	3,20	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985	UCAM CARTAGENA		16-01-2010	MURCIA

RANKING Peso (7,260 kg) SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	17,88	MILLAN DIAZ JOAQUIN	MGD	1983	TENERIFE CAJACANARIAS	27-02-2010	VALENCIA
2	13,39	HERRERA LARDIN, JESUS	MGD	1982	C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA
3	11,94	FERNANDEZ MARTINEZ, CARLOS D.	MGD	1978	A.D. ELIOCROCA	24-01-2010	LORCA
4	11,72	MARTINEZ MANZANERA, SERGIO	MGD*	1978	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	21-02-2010	CARTAGENA
5	9,52	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985	UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 10 KM.MCHA. (P) SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	40:28.00	MOLINA MOROTE, JUAN MANUEL	MGD	1979	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		31-01-2010	YECLA
2	41:37.00	SANCHEZ BERMEJO, BENJAMIN	MGD	1985	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		31-01-2010	YECLA
3	50:40.00	LOPEZ RUIZ, DANIEL	MGD*	1981	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		31-01-2010	YECLA

RANKING Marathon SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	2:57:29	PAYAN ALONSO, CARLOS	MGD*	1977 FUENTE ALAMO	29-11-2009	SAN SEBAST

RANKING 1.000 m.l. SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	3:27.19	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985 UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 3.000 m.l. SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	9:13.31	CIFUENTES MARTINEZ, RAUL	MGD	1981	C.A. LORCA	27-02-2010	LORCA
2	9:16.10	SANCHEZ ALBALADEJO, DANIEL	MGD	1987	C.A. MURCIA	24-01-2010	LORCA
3	9:24.89	HARO MARTINEZ, ANTONIO		1980	C.A. LORCA	27-02-2010	LORCA
4	9:30.74	NICOLAS ROBLES, ANGEL	MGD	1978	C.A. MURCIA	24-01-2010	LORCA
5	9:30.94	MARTINEZ ARDIL, ANTONIO	MGD	1986	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA
6	9:40.12	GARCIA GARCIA, RAUL	MGD*	1981	A.D. ELIOCROCA	24-01-2010	LORCA
7	9:41.70	VALERO CONESA, SIMON DAVID	MGD	1980	FUENTE ALAMO	21-02-2010	CARTAGENA
8	9:51.28	SAORIN CANO, ALBERTO	MGD	1982	INDEPENDIENTE	20-12-2009	MURCIA
9	9:55.40	LOZANO PEREZ, JOSE LUIS	MGD*	1975	A.D. ELIOCROCA	27-02-2010	LORCA
10	10:04.17	GEA PEREZ, JOSE LUIS	MGD	1976	C.A. MURCIA	30-01-2010	MURCIA
11	10:25.49	PALAZON MANZANARES, JOSE ANGEL	MGD*	1982	CIUDAD DE MULA	20-12-2009	MURCIA
12	10:36.61	LOPEZ PEREZ, JOSE MARIA	MGD*	1985	A.D. ELIOCROCA	24-01-2010	LORCA
13	11:22.59	MATEO GOMEZ, JUAN	MGD	1976	A. C. JUMILLA	24-01-2010	LORCA

RANKING 5 Km. Mcha. (P) SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club		Fecha	Pista
1	20:04.49	SANCHEZ BERMEJO, BENJAMIN	MGD	1985	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		20-12-2009	MURCIA
2	20:04.96	MOLINA MOROTE, JUAN MANUEL	MGD	1979	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		20-12-2009	MURCIA
3	23:25.46	LOPEZ RUIZ, DANIEL	MGD*	1981	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA		06-02-2010	MURCIA

RANKING 60 m.l. SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	7.13	ROMERO ARENAS, SALVADOR	MGD	1983	C.A. MURCIA	30-01-2010	MURCIA
2	7.34	MARTINEZ MIYARRO, PABLO	MGD	1981	C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA
3	7.51	SALMERON MARTINEZ, DIEGO	MGD	1986	C.A. MURCIA	06-03-2010	MURCIA
4	7.67	BLANCO LA ROCHE, BERNARDO	MGD	1987	C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA
5	7.67	GARCIA SARABIA, FCO. DE ASIS	MGD	1985	C.A. MURCIA	06-03-2010	MURCIA
6	7.87	ALBALADEJO LOZANO, FRANCISCO	MGD*	1983	FUENTE ALAMO	27-02-2010	LORCA
7	8.22	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985	UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA
8	8.31	GEA PEREZ, JOSE LUIS	MGD	1976	C.A. MURCIA	16-01-2010	MURCIA

RANKING Heptathlon SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta	Año	Club	Fecha	Pista
1	2.676	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985 UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA

RANKING 60 m.v.(1,067) SENIOR MAS.
TEMPORADA 2009/2010
Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	8.80	BLANCO LA ROCHE, BERNARDO	MGD	1987	C.A. MURCIA	21-02-2010	CARTAGENA
2	9.20	SANCHEZ PROVENCIO, ANTONIO FCO	MGD	1983	C.A. MURCIA	06-02-2010	MURCIA
3	13.35	LOPEZ CARRILLO, JESUS	MGD	1985	UCAM CARTAGENA	16-01-2010	MURCIA

RANKING MEDIA MARATHON SENIOR MAS.
 TEMPORADA 2009/2010
 Fecha publicación: 09-03-2010

Pu.	Marca	Atleta		Año	Club	Fecha	Pista
1	1:06:09	DAHHAOUI, ABDELAZIZ	MGD	1977	C.A. ELCHE DECATHLON	14-02-2010	ORIHUELA
2	1:09:08	TIHAOUI, EL HASSAN	MGD	1980	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
3	1:11:57	MIRAS COSTAS, JUAN EMILIO	MGD	1980	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
4	1:12:10	SANCHEZ ROMERO, DAVID	MGD	1979	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
5	1:12:37	GUEVARA CASTELLAR, RAUL	MGD	1977	MARATHON CARTAGENA	14-02-2010	ORIHUELA
6	1:14:16	BAUTISTA SANCHEZ, JOSE	MGD	1975	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
7	1:15:08	MARTINEZ MONTERO, LUCIO J.	MGD*	1976	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
8	1:15:15	NICOLAS ROBLES, ANGEL	MGD	1978	C.A. MURCIA	14-02-2010	ORIHUELA
9	1:15:44	DIAZ RODRIGUEZ, ANTONIO MANUEL	MGD	1978	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
10	1:16:36	NAVARRO ORTEGA, JOSE	MGD	1980	C.A. LORCA	10-01-2010	LORCA
11	1:17:08	HARO MARTINEZ, ANTONIO		1980	C.A. LORCA	10-01-2010	LORCA
12	1:17:41	CANDEL RUIZ, PASCUAL	MGD*	1975	C.A. VILLA DE BLANCA	06-12-2009	CIEZA
13	1:17:44	GARCIA GARCIA, RAUL	MGD*	1981	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
14	1:17:57	LOZANO PEREZ, JOSE LUIS	MGD*	1975	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
15	1:18:39	BASTIDA RAMIREZ, JUAN	MGD*	1980	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
16	1:18:41	SANCHEZ DEL CASTILLO, ANTONIO	MGD*	1976	MARATHON CARTAGENA	14-02-2010	ORIHUELA
17	1:18:48	MAYOL LEGAZ, GINES	MGD	1975	LAS TORRES	14-02-2010	ORIHUELA
18	1:19:50	GONZALEZ FERNANDEZ, DAVID	MGD*	1976	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
19	1:19:57	CHUMILLAS FLECHER, GABRIEL	MGD*	1979	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
20	1:20:01	PALAZON MANZANARES, JOSE ANGEL	MGD*	1982	CIUDAD DE MULA	14-02-2010	ORIHUELA
21	1:20:35	ORTUÑO GARCIA, JUAN DAVID	MGD	1977	C.A. FONDISTAS YECLA	08-11-2009	SAN JAVIER
22	1:20:41	LOPEZ PEREZ, JOSE MARIA	MGD*	1985	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
23	1:21:01	OLIVER RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL	MGD*	1976	C.A. LORCA	14-02-2010	ORIHUELA
24	1:21:07	HERNANDEZ MERIDA, JUAN F.	MGD*	1975	C.A. LORCA	10-01-2010	LORCA
25	1:22:28	GOMEZ MORAGA, FCO. JAVIER	MGD*	1975	A.D.A. ABARAN*	14-02-2010	ORIHUELA
26	1:22:55	MARTINEZ ROMERO, MIGUEL	MGD*	1977	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
27	1:23:07	GIMENEZ ARCAS, FRANCISCO	MGD*	1975	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
28	1:23:07	JODAR BARNES, SERGIO DAMIAN	MGD*	1984	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
29	1:23:09	CANO DIAZ, PEDRO	MGD*	1982	A.D. ELIOCROCA	14-02-2010	ORIHUELA
30	1:23:40	MATEO GINER, JUAN FCO.	MGD*	1975	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
31	1:24:17	CARRERO-BLANCO MTNZ, JULIO	MGD-	1977	MANDARACHE CARTAGENA	10-01-2010	LORCA
32	1:24:53	GARCIA GARCIA, JOSE ANTONIO	MGD	1979	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
33	1:26:12	LOPEZ RUIZ, DANIEL	MGD*	1981	C.A. UCAM ATHLEO CIEZA	06-12-2009	CIEZA
34	1:28:03	RUIZ LOPEZ PEDRO	MGD*	1980	FUENTE ALAMO	08-11-2009	SAN JAVIER
35	1:29:44	NAVARRO TORROGLOSA, BARTOLOME	MGD	1976	A.D. ELIOCROCA	08-11-2009	SAN JAVIER
36	1:30:01	CACERES NAVARRO, CRISTOBAL	MGD*	1979	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
37	1:33:35	GONZALEZ MARTINEZ, FRANCISCO	MGD*	1976	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
38	1:34:43	ESCAMEZ ALVAREZ, PEDRO JAVIER	MGD*	1985	C.A. MULASPORT	08-11-2009	SAN JAVIER
39	1:35:03	MATEO BELMONTE, FERNANDO	MGD*	1979	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
40	1:35:57	ZAMORA CAMPOY, PEDRO JOSE	MGD*	1978	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
41	1:38:07	BAÑOS MARTINEZ, JUAN JOSE	MGD	1978	C.A. ALHAMA	14-02-2010	ORIHUELA
42	1:40:24	CONESA CASTEJO, FCO. JOSE	MGD*	1978	CLUB MARATON SAN JAVIER *	08-11-2009	SAN JAVIER
43	1:42:42	ANDREO GIMENEZ, SALVADOR	MGD*	1982	CIUDAD DE MULA	08-11-2009	SAN JAVIER
44	1:46:03	MARTINEZ GUERRERO, JUAN	MGD*	1975	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA
45	1:46:51	LOPEZ CANOVAS, JOSE MANUEL	MGD*	1978	C.A. MULASPORT	08-11-2009	SAN JAVIER
46	1:54:51	MARCOS PAGAN, PEDRO JAVIER	MGD*	1977	C.A. ROLDAN	08-11-2009	SAN JAVIER
47	2:00:40	MORALES CORONEL, SALVADOR	MGD	1983	A.D. ELIOCROCA	10-01-2010	LORCA

